

Sugestão de atividade Pré II - Educação Física

Professora Jeane

Treze Tílias 07/04/2020

Prezados Pais,

Aqui ficam sugestões de atividades, lembrando que os materiais utilizados podem ser substituídos. Um grande aprendizado para os tempos atuais, é ser criativo mediante novas situações, e isso é trabalhado também em aulas de educação física. Sempre sugiro brincadeiras e, em seguida pergunto para as crianças novas maneiras de brincar a mesma brincadeira.

A regra principal é brincar, se divertir sem se machucar e ainda adquirir aprendizado.

## BRINCADEIRAS

MORTO E VIVO – Brincadeira simples e de domínio público. Quando o adulto disser “morto”, a criança deve se agachar. Quando o adulto disser "Vivo", a criança deve se levantar. Procure inverter os papéis, colocando a criança no comando.

DENTRO E FORA Idêntico ao morto vivo, mas ao invés de MORTO/ Agachado VIVO/ em pé, os comandos são DENTRO - Dentro do círculo e FORA - Fora do círculo. Pode-se desenhar o círculo no chão, ou fazer com linha, barbante, ou quem tiver um bambolê também pode utilizar.

De acordo com o interesse e a motivação, pode misturar as duas brincadeiras e criar novos comandos, um pé dentro outro fora, uma mão e um pé dentro do círculo, etc. As crianças são muito criativas, só precisamos estimular.

Outra sugestão de atividade seria desenhar linhas no chão com fita, barbante, linha, corda, tiras de papel ou outros materiais disponíveis. As crianças deverão caminhar em cima da linha, de frente, de costas, lateralmente e posteriormente podem rolar uma bola na linha, ou um carrinho. A ilustração a seguir é só sugestão, não é necessário fazer igual.



Um abraço carinhoso

Aguardamos o retorno de vocês através dos grupos de WhatsApp, sobre a realização das atividades.