

EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

Semana 1-

AMARELINHA

MATERIAIS:

A amarelinha pode ser feita com giz no chão ou fitas coladas.

Precisará também de um marcador (tampinhas de garrafas ou pedrinhas).

COMO BRINCAR:

Para jogar, fique atrás da linha do início do traçado e atire o marcador na casinha que não poderá ser pisada, começando pelo número 1. Atravesse o resto do circuito com pulos alternados nos dois pés (quando houver duas casinhas) e em um pé só (quando houver uma casinha), ao voltar recolha o marcador e jogue-o novamente, na casinha número 2, que não poderá ser pisada, volte pegue o marcador e continue até jogar em todos os números.



QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO NOS GRUPOS DE WHATSAPP.

ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA.