

Educação Física

Sugestões atividades Pré I - Professora Jeane

Data: 07/04/2020

Prezados pais,

Estamos nos ajustando e procurando a melhor maneira de orientar as crianças na realização das atividades, não queremos sobrecarregar os pais neste momento. Cada atividade é pensada para que possa transmitir conhecimento, habilidade e principalmente contato e afeto para que a criança se sinta segura. Estou à disposição e aguardo retorno de vocês através dos grupos de WhatsApp, para direcionar as próximas aulas.

Abraço carinhoso nas crianças.

Atividade 1

Se possível no ambiente familiar fazer a brincadeira de pega-pega: “Mamãe, filhinhos e raposa”. Esta brincadeira foi vivenciada pelas crianças na quadra e acredito que elas mesmas possam ensinar os familiares. Para brincar serão necessários três personagens e além da atividade motora é interessante explorar o diálogo para ampliar o vocabulário.

A “raposa” se esconde, a “mamãe” (ou Pai, ou avó) de um lado distante da “raposa” e do outro lado o filhinho. A brincadeira inicia com o diálogo:

_ “Vem meu filhinho” (mãe, pai ou outra figura que represente o adulto).

_ “Não...., temos medo da raposa (filhinho responde com expressão de medo).

_ “Mas a mamãe vai cuidar, pode vir” (mamãe recebe com abraço, e neste momento a raposa sai do esconderijo tentando pegar o filhinho).

É importante inverter os papéis na brincadeira, no caso os filhos poderão ser o adulto na brincadeira. Espero que dê certo, pois na escola eles adoram esta atividade.