

Gostaria que cada aluno obtivesse um caderno para registrar o conteúdo, pois cada semana irei passar uma atividade relacionada à modalidade de voleibol.

Esses resumos e atividades serão a base da prova de proficiência bem como base das notas do primeiro trimestre de 2020.

Atividade de Educação Física – Semana 1

Para realizar a atividade vocês podem se basear na apostila postada (em anexo), nas explicações dadas durante as aulas e em pesquisas na internet.

ATIVIDADE

Fazer um resumo sobre os dois fundamentos básicos do voleibol já trabalhados em aula:

- **Toque**
- **Manchete**

Atenciosamente,

Professora Débora de Marco.