

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO
DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER
ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER
PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

Obs: Esta atividade pode ser impressa ou copiada e respondida no caderno.

ATIVIDADES

1. Quanto ao toque, assinale com (X) a alternativa correta:

A – () Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo duas vezes, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.

B – () Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo quatro vezes, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.

C – () Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo três vezes, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.

2. O que são fundamentos? E quais são os que se aplicam ao Voleibol?

3. Assinale com (X) a alternativa que corresponde com os fundamentos do voleibol?

- () Saque, manchete, passe de peito.
- () levantamento, cortada, arremesso.
- () levantamento, chute, bloqueio.
- () cortada, bloqueio, arremesso.
- () Saque, manchete, toque.

4. Qual é o fundamento que é executado do lado de fora e no fundo da quadra? Cite-o e comente sobre os tipos do mesmo.

5. Qual é o fundamento realizado com as mãos e antebraços unidos e com os braços estendidos para que a bola não toque no chão? E qual seu objetivo?

6. Qual o fundamento que é executado com as pontas dos dedos com as mãos afastadas? Em que momento do jogo ele é executado e por quem?

7. O fundamento "passe" envolve basicamente duas técnicas específicas: a manchete e o toque. Descreva como eles são executados.

8. A partir de qual ano o Voleibol passou a fazer parte dos Jogos Olímpicos de Verão?

A – () 1920

B – () 1895

C – () 1964

D – () 1952

9. Qual modalidade derivou do Voleibol de quadra? Em quais países ela mais se popularizou?

10. O Voleibol foi criado nos Estados Unidos, por um professor universitário William George Morgan, o mesmo ao criá-lo tinha um objetivo principal, qual era seu propósito?

