

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO
DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER
ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER
PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

Obs: Esta atividade pode ser impressa ou copiada e respondida no caderno.

ATIVIDADES

1. Assinale com (X) a alternativa que corresponde com os fundamentos do voleibol?

- () Saque, manchete, passe de peito.
- () levantamento, cortada, arremesso.
- () levantamento, chute, bloqueio.
- () cortada, bloqueio, arremesso.
- () Saque, manchete, toque.

2. Qual o fundamento que inicia o jogo de voleibol?

- () Manchete
- () Saque
- () Cortada
- () Levantamento
- () Chute

3. O que são fundamentos? E quais são os fundamentos que fazem parte do jogo do Voleibol?

4. Qual é o objetivo da recepção de saque?

5. O levantamento é a ação realizada após uma recepção e tem como objetivo fazer com que a bola ganhe altura para facilitar o ataque. Quais são as principais técnicas utilizadas para executar o fundamento Levantamento?

6. O saque ou serviço marca o início de uma disputa de pontos no voleibol. Um jogador posta-se atrás da linha de fundo de sua quadra, estende o braço e acerta a bola, de forma a fazê-la atravessar o espaço aéreo acima da rede delimitado pelas antenas e aterrissar na quadra adversária. Defina as duas principais técnicas de saque utilizadas na escola?

7. O Voleibol foi criado nos Estados Unidos, por um professor universitário, William George Morgan, o mesmo ao criá-lo tinha um objetivo principal, qual era seu propósito?

8. Bloqueio refere-se as ações executadas pelos jogadores que ocupam a parte frontal da quadra e que têm por objetivo impedir ou dificultar o ataque da equipe adversária. No que consiste a movimentação desse fundamento?

9. Descreva como o fundamento ataque é realizado?
