

EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

Semana 02- 13/04 à 17/04

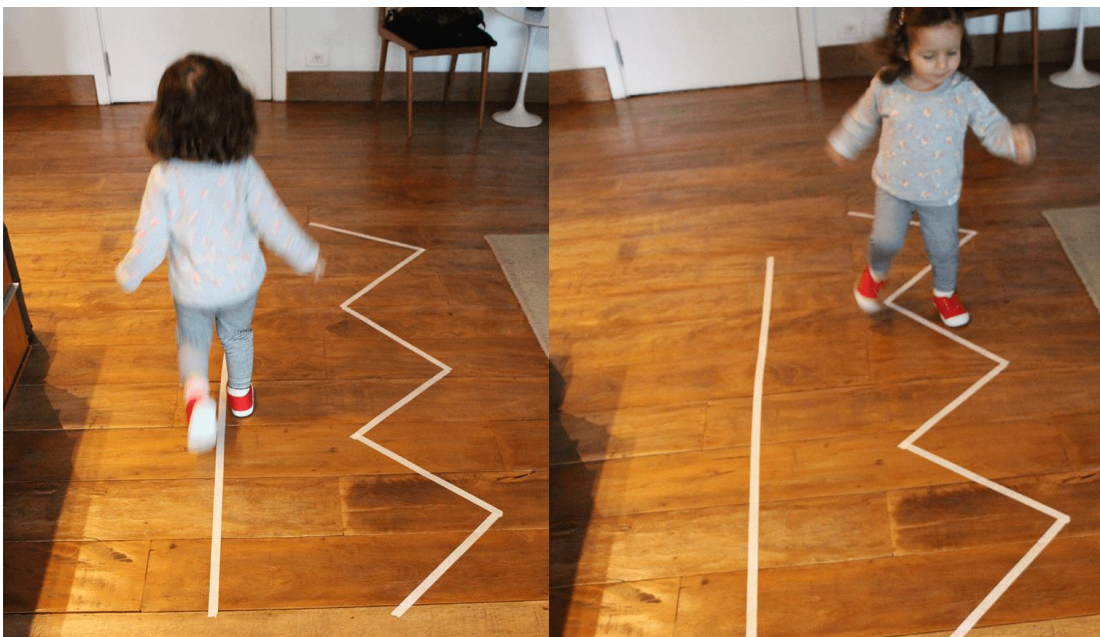
CIRCUITO

COMO BRINCAR:

-Os pais, na medida do possível, deverão fazer um circuito com obstáculos para seu filho realizar (Passar em baixo de bancos, passar por cima de bancos, escalar o sofá, a cama, virar cambalhotas, passar entre algum lugar apertadinho entre outros desafios). Usem a criatividade com os materiais que possuem dentro de casa.



Outra sugestão de atividade seria desenhar linhas no chão com fita, barbante, linha, corda, tiras de papel ou outros materiais disponíveis. As crianças deverão caminhar em cima da linha, de frente, de costas, lateralmente e posteriormente podem rolar uma bola na linha, ou um carrinho. A ilustração a seguir é só sugestão, não é necessário fazer igual.



QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO NOS GRUPOS DE WHATSAPP.
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA