

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO
DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER
ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER
PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES (22/04/2020).

Utilizando a apostila de Voleibol disponibilizada na última postagem do componente curricular de Educação Física responda os seguintes exercícios:

1. Descreva como o fundamento ATAQUE é executado.

.....
.....
.....
.....
.....

2. O fundamento ataque envolve algumas técnicas individuais que são utilizadas durante a disputa de um Rally. Cite e comente sobre cada um delas.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Quais as posições que os jogadores podem bloquear um ataque adversário? E de que forma caracterizam-se os bloqueios (simples, duplo e triplo).

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. A defesa consiste em um conjunto de técnicas que têm por objetivo evitar que a bola toque a quadra após o ataque adversário. Todas as equipes de alto nível tem um jogador especialista no fundamento defesa, que nome é dado a sua função?

.....
.....