

## ATIVIDADE SEMANAL PRÉ 1

### SENTIMENTOS E EMOÇÕES

NESTE PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL, ESTAMOS PROPONDO ATIVIDADES DE DIFERENTES TEMAS, DE MODO SINGELO, MAS COM GRANDE APRENDIZADO E FOCADO NOS NOSSOS ALUNOS, PARA QUE FUTURAMENTE POSSAMOS AMPLIAR ESSES CONHECIMENTOS, ATIVIDADES E HABILIDADES EM SALA DE AULA QUANDO TUDO NORMALIZAR.

ACHAMOS IMPORTANTE PROPORCIONAR APRENDIZADOS SOBRE OS SENTIMENTOS E AS EMOÇÕES, POIS O CONHECIMENTO E AUTOCONTROLE EMOCIONAL SE FAZEM IMPORTANTES NÃO SOMENTE NESTA IDADE, MAS PARA A VIDA TODA.

EXEMPLOS E REFERÊNCIAS:



**FELIZ**



**RAIVA**



**TRISTE**



**VERGONHA**



**MEDO**

A ATIVIDADE DESTA SEMANA SERÁ PROPOSTO PARA QUE CONFECCIONEM PLACAS DE SENTIMENTOS E EMOÇÕES, PODE SER ATRAVÉS DE DESENHOS EM FOLHA E RECORTADOS, CONFECCIONAR COM PAPELÕES OU MATERIAIS RECICLÁVEIS, PODEM UTILIZAR LÁPIS DE COR, CANETINHAS, CANETAS, TINTA GUACHE, OU ATÉ MESMO DECORAR DE ACORDO COM A VONTADE DA CRIANÇA (QUEM OPTAR POR DESENHAR E PINTAR, NÃO PRECISA PINTAR DE ACORDO COM AS CORES DOS EXEMPLOS ACIMA, CADA CRIANÇA PINTA COM AS CORES QUE DESEJAR).

APÓS CONSTRUIR AS PLACAS DAS EMOÇÕES, A PLAQUINHA PRECISARÁ DE UM CABO, PODERÃO SER USADOS GRAVETOS, PALITOS, CANUDOS, CADA FAMÍLIA E CRIANÇA DECIDIRÃO QUAIS OS MATERIAIS IRÃO UTILIZAR. NÓS VALORIZAMOS MUITO A IMAGINAÇÃO, CRIATIVIDADE E A PARTICIPAÇÃO ATIVA DOS ALUNOS, NA CONFECCÃO DAS ATIVIDADES.

AS PLACAS DEPOIS DE PRONTAS PODERÃO SERVIR DE JOGO DOS SENTIMENTOS, POR EXEMPLO: A CRIANÇA ESCOLHE PRIMEIRAMENTE UMA PLACA. A FAMÍLIA PERGUNTA, O QUE É ESSE SENTIMENTO? A CRIANÇA RESPONDERÁ (...) A FAMÍLIA REPLICA: EM QUE MOMENTO VOCÊ SE SENTE ASSIM? (...) COMO É ESTAR ASSIM? (...) O QUE VOCÊ FAZ QUANDO SE SENTE ASSIM? (...) ENFIM, ESTES SÃO APENAS EXEMPLOS DE EXPLORAR OS SENTIMENTOS DAS CRIANÇAS, DEIXEM SEUS FILHOS SE EXPRESSAREM, BRINCAREM, IMAGINAREM... OUTRA POSSIBILIDADE DA ATIVIDADE É PROPOR PARA QUE IMITEM AS CARETAS EM FRENTE O ESPELHO, OU ATÉ MESMO USAREM COMO PALITOCHE NA CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. INFINITAS SÃO AS POSSIBILIDADES DESTE BRINQUEDO NA MÃO DE UMA CRIANÇA.

A INTENÇÃO DA ATIVIDADE E DO JOGO É PROPORCIONAR MOMENTOS DE EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS, PROMOVER A UNIÃO, PARTICIPAÇÃO E A COLETIVIDADE NO TRABALHO EM GRUPO (FAMÍLIA), A CRIATIVIDADE, ORALIDADE E A IMAGINAÇÃO DAS CRIANÇAS, TEMOS A CERTEZA DE QUE ESTA ATIVIDADE RENDERÁ BONS FRUTOS, BOAS RISADAS EM FAMÍLIA E BOAS HISTÓRIAS.

O REGISTRO DA ATIVIDADE PODERÁ SER POR VÍDEOS/FOTOS NO GRUPO DO WHATSAPP, OU NO PRIVADO SE ASSIM ACHAREM MELHOR. A ATIVIDADE NÃO PRECISARÁ SER ENVIADA PARA ESCOLA, ELA FICARÁ DE INSTRUMENTO E BRINQUEDO PARA OS NOSSOS PEQUENOS.

QUALQUER DÚVIDA OU SUGESTÃO ESTOU À DISPOSIÇÃO.