

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO

DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER

ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER

PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES (29/04/2020).

Utilizando a apostila de Voleibol disponibilizada na primeira postagem do componente curricular de Educação Física responda os seguintes exercícios:

1. Complete as lacunas com a resposta correta:

Uma equipe pode ser composta, no máximo, por ____ jogadores, ____ jogadores efetivos e ____ substitutos. A altura da rede para os jogos na naípe feminina é de ____ metros e ____ metros para jogos masculinos. A área de jogo constitui um retângulo medindo _____ de comprimento por _____ de largura.

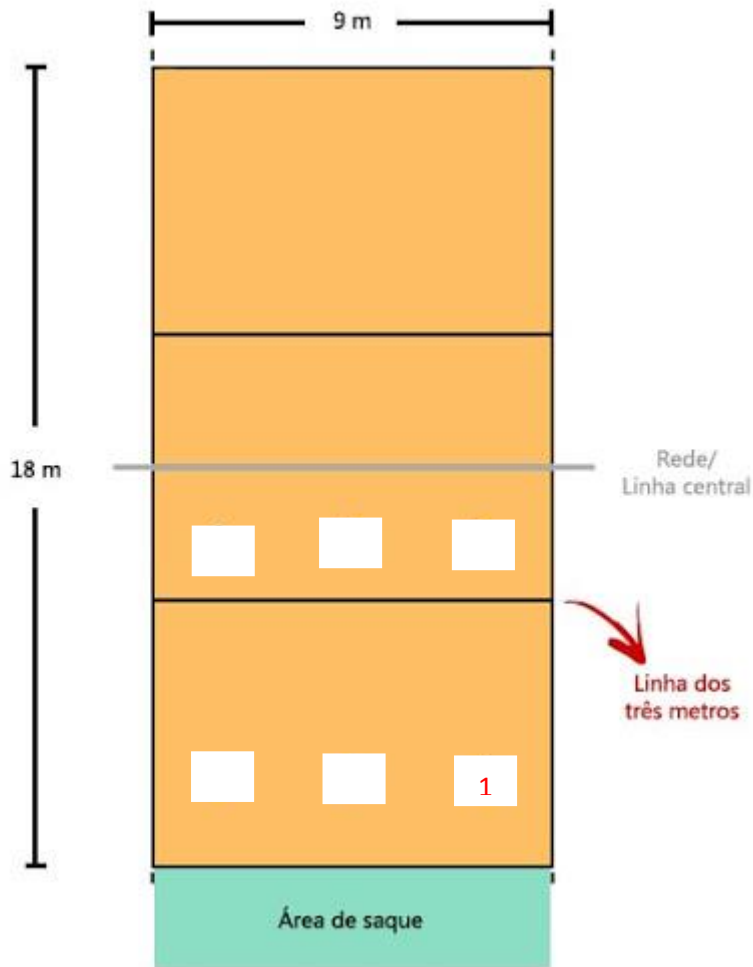
2. Dentro do Voleibol temos alguns termos e nomenclaturas específicas, que designam alguma ação durante o jogo. Utilizando a apostila, defina o termo "Rally".

3. Com relação ao número de sets e a forma de pontuação preencha com Verdadeiro (V) ou Falso (F) as seguintes afirmações:

- () Uma partida de voleibol tem no mínimo 2 sets e no máximo 5 sets;
- () Vence um set no voleibol a equipe que primeiro fizer 25 pontos com uma diferença de 2 pontos;
- () Caso o jogo fique empatado em 24 a 24, o set continuará além dos 25 pontos até que uma equipe consiga abrir os 2 pontos de diferença e vencer o set. Ex: 26 a 24, 25 a 27, 28 a 26 etc...;
- () Vencerá a partida a equipe que primeiro vencer 5 sets;
- () Em caso de empate em 2 sets a 2, será disputado o set desempate ou tie-break de 15 pontos.

4. Como ocorre o posicionamento inicial de uma equipe para o início de uma disputa de ponto (rally) ou de jogo?

5. A imagem a seguir apresenta uma quadra de voleibol e algumas especificações. Nos retângulos brancos você deverá inserir o número da posição a qual ela pertence e posteriormente descrever seu nome. (Exemplifiquei a posição 1; Caso não imprima é necessário desenhar a quadra no caderno).



- POSIÇÃO 1: Saída de Rede.
POSIÇÃO 2: _____
POSIÇÃO 3: _____
POSIÇÃO 4: _____
POSIÇÃO 5: _____
POSIÇÃO 6: _____