

**ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO**

**DIRETORA:** HELGA Z. FEILSTRECKER

**ORIENTADORA:** VANDA FALCHETI HOFSTETER

**PROFESSOR:** VICTOR ANGELO BECHI

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**ATIVIDADES (29/04/2020).**

**Utilizando a apostila de Voleibol disponibilizada na primeira postagem do componente curricular de Educação Física responda os seguintes exercícios:**

**1. Complete as lacunas com a resposta correta:**

Uma equipe pode ser composta, no máximo, por \_\_\_\_ jogadores, \_\_\_\_ jogadores efetivos e \_\_\_\_ substitutos. A altura da rede para os jogos na naípe feminina é de \_\_\_\_ metros e \_\_\_\_ metros para jogos masculinos. A área de jogo constitui um retângulo medindo \_\_\_\_\_ de comprimento por \_\_\_\_\_ de largura.

**2. Dentro do Voleibol temos alguns termos e nomenclaturas específicas, que designam alguma ação durante o jogo. Utilizando a apostila, defina o termo "Rally".**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**3. Com relação ao número de sets e a forma de pontuação preencha com Verdadeiro (V) ou Falso (F) as seguintes afirmações:**

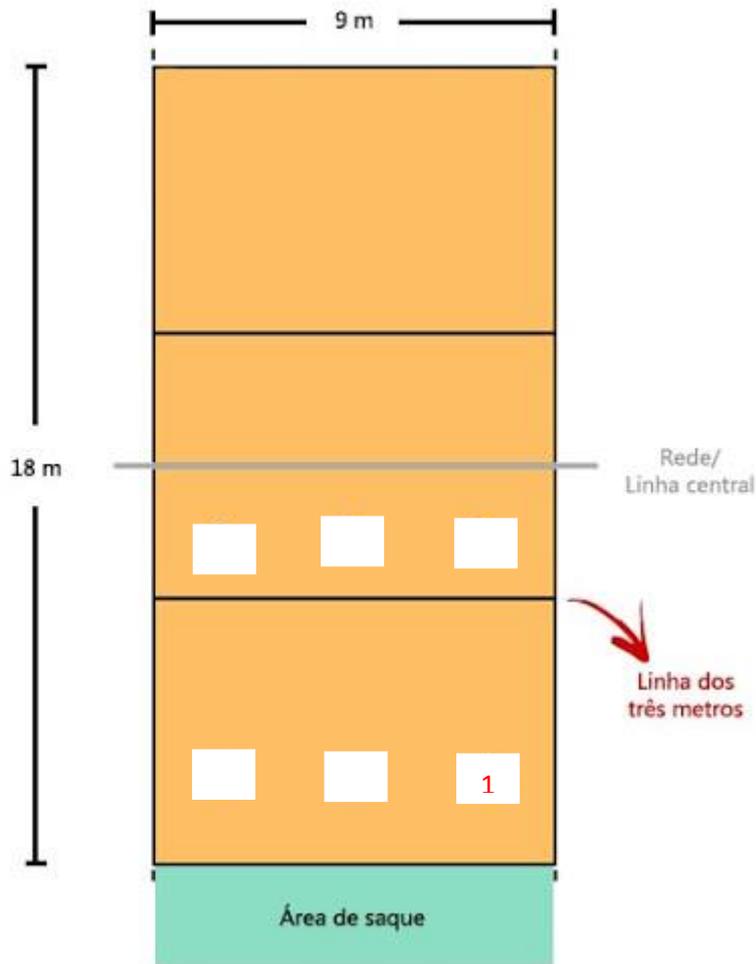
- ( ) Uma partida de voleibol tem no mínimo 2 sets e no máximo 5 sets;
- ( ) Vence um set no voleibol a equipe que primeiro fizer 25 pontos com uma diferença de 2 pontos;
- ( ) Caso o jogo fique empatado em 24 a 24, o set continuará além dos 25 pontos até que uma equipe consiga abrir os 2 pontos de diferença e vencer o set. Ex: 26 a 24, 25 a 27, 28 a 26 etc...;
- ( ) Vencerá a partida a equipe que primeiro vencer 5 sets;
- ( ) Em caso de empate em 2 sets a 2, será disputado o set desempate ou tie-break de 15 pontos.

**4. Como ocorre o posicionamento inicial de uma equipe para o início de uma disputa de ponto (rally) ou de jogo?**

-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

5. A imagem a seguir apresenta uma quadra de voleibol e algumas especificações. Nos retângulos brancos você deverá inserir o número da posição a qual ela pertence e posteriormente descrever seu nome. (Exemplifiquei a posição 1; Caso não imprima é necessário desenhar a quadra no caderno).



- POSIÇÃO 1: Saída de Rede.  
POSIÇÃO 2: \_\_\_\_\_  
POSIÇÃO 3: \_\_\_\_\_  
POSIÇÃO 4: \_\_\_\_\_  
POSIÇÃO 5: \_\_\_\_\_  
POSIÇÃO 6: \_\_\_\_\_