

Sugestão atividade Pré II Educação Física

Professora Jeane

Aula 05

Data: 04/05/2020

Nesta semana a sugestão é realizar uma atividade que as crianças gostavam muito de brincar na escola. O objetivo é aprimorar a atenção, agilidade, organização espaço-temporal, ritmo, lateralidade e equilíbrio. Para quem tem jardim e uma corda pequena será como fazíamos na escola.

Um adulto simplesmente gira uma corda lentamente, próximo do chão desenhando um círculo e dizendo:

- “Olha a cobra” A criança salta quando a corda passa.

Se a criança domina a atividade pode variar girando a corda lentamente acima da cabeça dizendo:

- “Olha o avião” A criança deve abaixar-se.

Para quem não tem corda a atividade pode ser simplificada com uma vassoura. O adulto segura a vassoura e balança o cabo próximo ao chão, de um lado para o outro, (sem girar), no mesmo ritmo e a criança salta acompanhando o movimento.

Boa diversão!!!

