



## EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

**Semana 05 - 04/05 à 08/05**

### **BILBOQUÊ**

#### **MATERIAIS:**

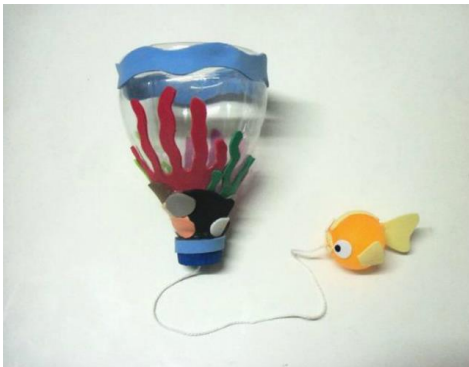
- Uma garrafa pet.
- Barbante.

#### **COMO FAZER:**

- Corte a garrafa PET na altura do gargalo, lembrando uma tacinha;
- Corte cerca de 30 cm de barbante;
- Amarre uma ponta de barbante na tampinha de refrigerante e amarre a outra ponta na ponta da garrafa PET;
- Enfeite o bilboquê com os materiais que você quiser;

#### **COMO BRINCAR:**

Agora tente colocar a tampinha dentro da garrafa, apenas jogando, sem colocar com as mãos, é só jogar e brincar.



LEMBRANDO QUE ESTA É UMA SUGESTÃO DE ATIVIDADE, SE NÃO TIVEREM O MATERIAL EM CASA, PODEM USAR A CRIATIVIDADE E IMAGINAÇÃO PARA DESENVOLVER OUTRO TIPO DE BRINCADEIRA COM SEU FILHO (A). O IMPORTANTE É QUE ESTE MOMENTO DA BRINCADEIRA ACONTEÇA, PELO MENOS UMA VEZ POR SEMANA.



QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.  
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA