



Escola Municipal Irmã Filomena Rabelo

Treze Tílias, 14 maio de 2020

Professor: Cristiano

Disciplina: Religião

Aluno(a): _____ 9º ANOS

LEIA O TEXTO ABAIXO E POSTERIORMENTE FAÇA A ATIVIDADE.

Cuidando da saúde espiritual

Não poucas pessoas atualmente, descontentes consigo mesmas, fazem de tudo para se parecer com outras pessoas: cantores, atrizes, jogadores de futebol, etc...

Em busca de uma melhor aparência, mulheres e homens gastam fortunas em clínicas de estéticas fazendo plásticas no corpo e no rosto para amenizar as rugas e marcas de expressão; porém tudo isso não passa de vaidade.

A verdade é que quase ninguém está satisfeito com o que tem, infelizmente. Se algumas mulheres não estão satisfeitas com seu corpo, o silicone resolve. Muitos rapazes também não estão nada satisfeitos com seus corpos, pois, estão sempre tentando ganhar mais nas academias, mas pra chamar a atenção de quem? As meninas insatisfeitas fazem dietas perigosas a fim de terem corpos parecidos com as modelos da TV.

Não é pecado cuidar do nosso corpo, frequentar uma academia. Quando se é por questões de saúde ou recomendação médica não há nada de errado nisso. Realmente temos que cuidar da nossa saúde, fazer exames periódicos, nos examinar, fazer exercícios físicos..., mas não devemos cuidar apenas da nossa saúde física, é muito necessário cuidar também da nossa saúde espiritual

A Bíblia diz: "**Examine-se pois o homem a si mesmo**". Já parou para examinar a sua vida espiritual? Se você ainda não se examinou, examine-se agora. Veja o que precisa ser mudado em sua vida, o que precisa ser tirado, o que precisa ser acrescentado.

Leia bons livros, ore e não dê espaço e nem brecha para o mal. Cuide da sua vida espiritual, e se afaste de tudo o que te afasta de Deus. Não cuide apenas do seu corpo físico, um dia este corpo se desfará, mas o espiritual não. É preciso estar bem com o Senhor. Lembre-se que ele virá a qualquer momento, e se a nossa vida espiritual não estiver bem, o que será de nós? Portanto examine-se, e veja em que você precisa mudar, urgente!

Priscila Gomes

1. Por que as pessoas se preocupam hoje em dia, mais com seu corpo físico do que com a saúde mental e espiritual? Desenvolva em seu caderno, uma análise sobre esse assunto, utilizando como recurso as ideias apresentadas pela autora Priscila Gomes.