

Educação Física Pré I

Aula 07

Professora Jeane

Data: 18/05/2020

A proposta desta semana é em dupla ou mais pessoas. O material usado será tecido e bola. O tecido pode ser um lençol, uma toalha de banho ou qualquer material similar disponível em casa. A bola também pode ser de qualquer tamanho, pode ser balão ou até algum brinquedo de pelúcia.

Os participantes pegam nas extremidades do pano, estendendo bem. Em seguida colocar a bola em cima e começar a brincadeira. Sugestões:

- equilibrar a bola em cima do lençol, rolando sem cair no chão;
- movimentar os braços para cima e para baixo, fazendo com que a bola caia em cima do lençol;
- caminhar lateralmente levando a bola até um alvo (bacia ou balde);



Um abraço, profe Jeane