

Sugestão atividade Pré II Educação Física

Professora Jeane

Aula 07

Data: 18/05/2020

Continuamos nesta semana atividades que estimulem a coordenação visomotora, essencial para o bom desenvolvimento da escrita. Lembrando que as tarefas propostas são para que a criança brinque várias vezes durante a semana, se possível. A repetição do movimento é essencial para o aprimoramento.

ACERTAR O ALVO – plano vertical

Adaptar de acordo com o ambiente em casa, dois ou três cestos (bacia, potes de sorvete de dois litros) em diferentes alturas. Conversar com a criança e definir com ela um valor numérico para a pontuação. O pote mais alto equivale à maior pontuação. A criança lança uma bolinha (pode ser feita com papel), ou qualquer outro objeto que seja possível a brincadeira. Orientar a criança para que o movimento inicial do braço ao lançar a bolinha deve sair da lateral do corpo, ao lado do quadril. Se o movimento inicial do braço partir do ombro a criança irá derrubar o alvo e não acertar. O adulto poderá conversar e ajudar a criança a perceber a diferença.



As atividades devem ser ajustadas conforme a disponibilidade de espaço e material. A ilustração é para inspiração.

Boa diversão, e estou à disposição

Abraços

Profe Jeane