

Sugestão atividade Pré II Educação Física

Professora Jeane

Aula 08

Data: 25/05/2020

Nesta semana a proposta é criar um circuito, uma “pista” (eu uso este termo com as crianças na escola) um caminho de possibilidades para desenvolver habilidades motoras na criança.

A ideia é criar um caminho em que a criança possa andar em zigue-zague, curvas, saltar, abaixar, rolar, subir, descer, se possível pendurar, para que possa se desenvolver, gastar energia e perceber diversas possibilidades de movimento. A atividade será de acordo com as possibilidades de ambiente e materiais que cada família tenha disponível.

Sugestão de materiais: cadeiras, mesas (por baixo), brinquedos (saltar por cima, zigue-zague), escadas, caixas, colchonete, realmente será necessário criar de acordo com o material que vocês têm à disposição.

Segue o link de um vídeo para inspiração:
https://www.youtube.com/watch?v=dR6OsZNipxQ&feature=share&fbclid=IwAR1RYWoaVfbarjiZel0qe3jgEbpL90memFs7w2eRs_1KBhgQWtJswLxuA94

Alguns pais comentaram que não gostam de gravar a brincadeira pois deixam de brincar com as crianças pela preocupação em filmar. Reforço aqui que podem simplesmente escrever algum comentário e mandar pelo WhatsApp ou só uma foto.

O objetivo principal é proporcionar um momento de convivência, desenvolvimento, aprendizado, e que a criança relembre os momentos vividos com os amigos na escola. Aguardamos um retorno de vocês para reforçar o vínculo entre escola e família.

Obrigada, um grande abraço

Profe Jeane