



Como combinado, apresento para vocês uma lista de alguns valores humanos que são importantes em nossa vida. Claro que essa lista não é completa, há muito mais valores.

Não é necessário copiar todos os valores. O objetivo é que vocês leiam e reflitam, quais valores você coloca em prática no seu dia a dia, e perceba quais você não coloca ou sente dificuldade em praticar no seu dia a dia. Como sugestão construa uma tabela com os valores que você pratica, e quais precisam ser mais praticados. ANALISE A TABELA, E VERIFIQUE QUAIS VALORES PRECISAM SER MAIS PRATICADOS EM SEU DIA A DIA. APROVEITE E COLOQUE ESSES VALORES EM PRÁTICA - A VIDA OFERECE INÚMERAS POSSIBILIDADES PARA ISSO.

Conhecer-se é muito importante, é evolução pessoal. – Abraços galera e até mais.

**1 – Amizade:** os amigos são uma parte fundamental da existência humana, através dessa relação poderosa é possível aprender coisas novas, se conhecer melhor e descobrir o poder fantástico da colaboração.

**2 – Amor-próprio:** amar outras pessoas é importante, entretanto, antes de qualquer coisa, é fundamental aprender a se amar, não de forma egoísta, mas sim para que reconheça o seu valor e possa tomar decisões considerando-o.

**3 – Compaixão:** um valor essencial para a sobrevivência humana, porque através dele as pessoas se sensibilizam pelas dores umas das outras, se unem e se ajudam mutuamente.

**4 – Coragem:** o medo é um estado emocional que faz parte da condição humana, inclusive é através dele que nos protegemos de diversos perigos. Entretanto, é necessário ter coragem para enfrentar tantas outras situações indispensáveis para o nosso desenvolvimento.

**5 – Cortesia:** neste valor estão incluídos todos os gestos e palavras que expressam gentileza e educação, como dizer obrigado, por favor, com licença. São atitudes pequenas que servem para aproximar as pessoas e tornar as relações mais positivas.

**6 – Dedicção:** envolve se dedicar verdadeiramente a todas as atividades que se dispuser a fazer, o que pode tanto ter relação com o trabalho, quanto com tarefas do dia a dia ou ações para ajudar outras pessoas.

**7 – Flexibilidade:** o mundo está em constante mudança e ser flexível se torna uma condição essencial. Se adaptar não é sinal de falta de personalidade, mas sim de inteligência e pensamento estratégico.

**8 – Generosidade:** ser generoso é ajudar o outro sem esperar nada em troca, apenas pelo prazer de contribuir e, de alguma maneira, fazer o bem para alguém.

**9 – Gratidão:** agradecer é uma atitude poderosa e transformadora e deve ser realizada tanto quanto alguém te faz algum favor quanto de forma interna, sendo grato por tudo o que possui em sua vida.

**10 – Honestidade:** um valor extremamente falado ultimamente e que deve ser igualmente praticado por todos, de cidadãos até políticos. Envolve, principalmente, agir de forma honrada, de acordo com princípios morais.

**11 – Humildade:** ser humilde nada tem a ver com se colocar como inferior, inclui ter a consciência de quem se é e, assim, não precisar da validação de terceiros, o que permite que se reconheça erros e veja a todos ao redor como semelhantes.

**12 – Justiça:** cada indivíduo pode e deve ser um representante da justiça, não com a intenção de resolver questões com as próprias mãos, mas sim de identificar situações injustas e tomar as medidas cabíveis de acordo com a lei e a situação.

**13 – Lealdade:** ser leal envolve mais do que seguir imposições sociais e inclui, principalmente, agir de acordo com o que acredita, honrando os seus sentimentos e aqueles que confiam em ti.



Escola Municipal Irmã Filomena Rabelo

Treze Tílias, 28 maio de 2020

Professor: Cristiano

Disciplina: Religião

Aluno(a): \_\_\_\_\_ 9ºanos

**14 – Liberdade:** todo ser humano é livre para fazer as suas escolhas e, embora isso pareça claro para muitos, outros ainda demonstram estar presos a pressões sociais e a aquelas criadas por eles mesmos.

**15 – Maturidade:** ser uma pessoa madura envolve uma série de fatores, como, por exemplo, ser consciente em relação a quem se é, às responsabilidades e, também, às prioridades que possui.

**16 – Otimismo:** um otimista não é aquele que tem uma visão utópica em relação à vida, mas sim o que consegue enxergar o lado positivo de cada situação e manter o foco nas soluções ao invés de enxergar apenas problemas.

**17 – Perseverança:** ser perseverante é acreditar em uma ideia e não desistir na primeira falha. Afinal, errar faz parte do processo de desenvolvimento de todo ser humano e apenas vence aquele que mostra a sua força e persevera.

**18 – Responsabilidade:** um valor que inclui cumprir com as próprias obrigações e que envolve, também, se responsabilizar pelos próprios sentimentos e emoções ao invés de terceirizar a culpa pelo que se passa em seu interior.

**19 – Solidariedade:** esse valor fantástico se torna real através da união de várias pessoas em prol de uma mesma causa, sempre com o objetivo de fazer o bem.

**20 – Tolerância:** um valor essencial para que indivíduos tão diferentes possam conviver em harmonia. Envolve respeitar o direito do outro de ser quem é.

**21 – Autoconfiança:** Confiar em si mesmo, é um valor que irá te ajudar não somente na sua vida profissional, mas também em diversos aspectos pessoais, te dará mais segurança e convicção de suas ações.

**22 – Empatia:** Não é nada fácil conseguir se colocar no lugar de outras pessoas, mas quando se adquire esse valor é possível compreender um pouco mais sobre as dores e angústias que elas possuem, de modo que se torna mais fácil ajudá-las e respeitá-las.

**23 – Espontaneidade:** Ter esse valor está ligado ao fato de agir com naturalidade, ser verdadeiro, não se preocupando em fingir alguém que você não é.

**24 – Educação:** Agir de forma simpática e cordial pode não só atrair pessoas ao seu redor, promovendo uma melhor relação, como, também, contribuir para seu desenvolvimento profissional.