



Escola Municipal Irmã Filomena Rabelo.

Diretora: Helga Feilstrecker

Orientadora: Vanda Falcheti Hofsteter

Professor (a): Débora de Marco

Aluno (a): _____

6º ano _____

Data: 29/05/2020.

ATIVIDADE AVALIATIVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 1º TRIMESTRE

1. Os fundamentos do voleibol são as técnicas e habilidades usadas pelos jogadores durante o jogo. Assinale a alternativa correspondente aos fundamentos básicos da modalidade de voleibol.

() Saque, Recepção ou passe, Levantamento, Ataque ou cortada, Chute, Bloqueio e Defesa.

() Saque, Recepção ou passe, Levantamento, Ataque ou cortada, Bloqueio e Defesa.

() Saque, Recepção ou passe, Área de jogo, Composição da equipe, Levantamento, Ataque ou cortada, Bloqueio e Defesa.

2. De acordo com as regras oficiais da modalidade de voleibol o número de atletas em quadra durante uma partida deve ser de

() seis jogadores.

() sete jogadores.

() cinco jogadores.

3. Quantos toques são permitidos a cada equipe antes de passar para a quadra adversária?

() 4 toques.

() 6 toques incluindo com o pé.

() 3 toques.

4. Assinale falso (F) ou verdadeiro (V).

() Condução é uma infração cometida pelo jogador quando conduz a bola em vez de tocá-la.

() Rodizio é a movimentação no sentido horário dentro da quadra, mudando as posições dos jogadores.

() Match point é o ponto que pode definir o set.

() Set point é o ponto que pode definir o jogo.

() Rally é a sequência de jogadas começando no saque e terminando quando a bola estiver fora de jogo.