



Escola Municipal Irmã Filomena Rabelo.

Diretora: Helga Feilstrecker

Orientadora: Vanda Falcheti Hofsteter

Professor (a): Débora de Marco

Aluno (a): _____

7º ano _____

Data: 29/05/2020.

ATIVIDADE AVALIATIVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 1º TRIMESTRE

1. Os fundamentos do voleibol são as técnicas e habilidades usadas pelos jogadores durante o jogo. Assinale as alternativas correspondente aos fundamentos básicos da modalidade de voleibol.

() Saque, Recepção ou passe, Levantamento, Ataque ou cortada, Chute, Bloqueio e Defesa.

() Saque, Recepção ou passe, Levantamento, Ataque ou cortada, Bloqueio e Defesa.

() Saque, Recepção ou passe, Área de jogo, Composição da equipe Levantamento, Ataque ou cortada, Bloqueio e Defesa.

2. Sobre o posicionamento em quadra, cada equipe deve ter sempre seis jogadores na quadra durante o jogo. O posicionamento em quadra indica a ordem de rodizio dos mesmos na quadra. Esta ordem deve ser mantida durante o sete e só pode ser alterada no início de um novo sete. No momento em que a bola é colocada em jogo pelo sacador, cada equipe deve estar posicionada dentro de sua própria quadra de jogo, (exceto o sacador) conforme a ordem de saque. Depois do toque do saque, os jogadores devem se deslocar e ocupar qualquer posição na sua própria quadra. Conforme o trabalhado durante as aulas de educação física desenhe uma quadra de voleibol e posicione os seis números descrevendo a posição em quadra de cada jogador.

1- Defesa direita.

2- Atacante direito.

3- Atacante central.

4- Atacante esquerdo.

5- Defesa esquerda.

6- Defesa central.

3. Quantos toques são permitidos a cada equipe antes de passar a bola para a quadra adversária?

() 4 toques.

() 6 toques incluindo com o pé.

() 3 toques.

4. Assinale falso (F) ou verdadeiro (V).

() Condução é uma infração cometida pelo jogador quando conduz a bola em vez de tocá-la.

() Rodizio é a movimentação no sentido horário dentro da quadra, mudando as posições dos jogadores.

() Match point é o ponto que pode definir o set.

() Set point é o ponto que pode definir o jogo.

() Rally é a sequência de jogadas começando no saque e terminando quando a bola estiver fora de jogo.