



Escola Municipal Irmã Filomena Rabelo.

Diretora: Helga Feilstrecker

Orientadora: Vanda Falcheti Hofsteter

Professor (a): Victor Angelo Bechi

Aluno (a): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ano \_\_\_\_\_

Data: 29/05/2020.

## ATIVIDADE AVALIATIVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### 1º TRIMESTRE

1. O líbero deve usar uniforme com cor dominante diferente dos outros jogadores de sua equipe, além de não pode sacar, bloquear, ou atacar. Além dessas características, cite mais três situações dentro do contexto do jogo que envolvem o líbero.

-----  
-----  
-----

2. Fundamentos são as partes que compõem um jogo de Voleibol. De que forma eles se aplicam no jogo?

-----  
-----  
-----  
-----

3. Assinale com (X) as alternativas que correspondem aos fundamentos do voleibol?

- ( ) Saque, manchete, passe de peito.
- ( ) levantamento, cortada, arremesso.
- ( ) levantamento, chute, bloqueio.
- ( ) cortada, bloqueio, arremesso.
- ( ) Saque, manchete, toque.
- ( ) Ataque, defesa, levantamento.
- ( ) Chute, arremesso, Saque
- ( ) Bloqueio, passe, defesa.
- ( ) Passe, ataque, toque.

4. O gesto técnico correto do levantamento é com as pontas dos dedos e com as mãos afastadas, executados pelo levantador da equipe. Em que momento do jogo ele é realizado?

-----  
-----  
-----  
-----

5. O levantamento é a ação realizada após uma recepção e tem como objetivo fazer com que a bola ganhe altura para facilitar o ataque. Quais são as principais técnicas utilizadas para executar o fundamento Levantamento?

-----  
-----  
-----

6. Qual o significado de *Rally* no contexto de um jogo de Voleibol?

-----  
-----  
-----

7. Qual o fundamento que inicia o jogo de voleibol?

- ( ) Manchete
- ( ) Saque
- ( ) Levantamento
- ( ) Passe
- ( ) Cortada
- ( ) Chute

8. Qual é o objetivo da recepção de saque?

-----  
-----  
-----

9. O Bloqueio diz respeito às ações executadas pelos jogadores que ocupam as posições de “rede” na quadra e que têm por objetivo impedir ou dificultar o ataque da equipe adversária. No que consiste a movimentação desse fundamento?

-----  
-----  
-----  
-----

10. Defina como o fundamento ataque é executado?

-----  
-----  
-----  
-----