

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO

DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER

ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER

PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

10/06/2020

**REALIZAR A LEITURA DA APOSTILA.**

### **APOSTILA: ESPORTE COLETIVO: HANDEBOL.**

#### **HISTÓRIA DO HANDEBOL**

O Handebol não foi criado ou inventado, o jogo com bola é sem dúvida um dos instrumentos desportivos mais antigos do mundo e vem cativando o homem há milênios. Na antiga Grécia era praticado um jogo chamado “Urânia”, cuja bola era do tamanho de uma maçã e jogada com as mãos, mas não possuía balizas (traves). Já os Romanos praticavam o Harpastum, que também era jogado com as mãos. Em 1848, o professor dinamarquês Holger Nielsen criou, no Instituto Ortrup, um jogo denominado “Haandbold”.



Nesta mesma época, os Tchecos realizavam um jogo chamado Hazena. Outros autores citam um jogo semelhante praticado na Irlanda e no Uruguai (El Balon, do uruguaio Gualberto Valleta). Em 1919, o professor alemão, Karl Schelenz, reformulou o Torbal, mudando seu nome para “Handball” e, em 1920, o diretor da Escola de Educação Física da Alemanha tornou este jogo desporto oficial. Em 1934, o Handebol é incluído como esporte Olímpico pelo Comitê Olímpico Internacional (COI); sendo jogado por 25 membros da “FIHA”.

#### **CARACTERIZAÇÃO DO HANDEBOL**

O handebol é muito parecido com o futsal, porém é jogado com as mãos (do inglês: hand=mão e ball=bola.), e o jogador só pode deslocar a bola passando a um companheiro ou se

movimentando com ela, batendo (quicando) sucessivamente no chão, pode também dar três passos sem bater a bola.



### COMPOSIÇÃO DA EQUIPE

Cada equipe é composta por 14 jogadores, dos quais 6 de quadra, 1 goleiro e o restante na reserva (7 jogadores), sendo:

#### Posições:

- Goleiro;
- Armador;
- Central;
- Meias(Direita/Esquerda);
- Pontas(Direita/Esquerda);
- Pivô.



## A QUADRA

A quadra deve ser retangular, com um comprimento de 38 a 44m e uma largura de 18 a 22m (mas, por convenção, fala-se que as quadras de Handebol possuem comprimento de 40m e largura de 20m).

A área privativa do goleiro será determinada por um semicírculo, com raio de 6m, desde o centro do gol.

Somente o goleiro pode ficar nesta área.

Atacantes e defensores devem ficar fora dela (não é permitido nem pisar na linha, entretanto, pode-se pulá-la de fora para dentro, desde que se solte a bola enquanto estiver no ar).

O outro semicírculo será colocado a 9m, este sendo tracejado e determinando a linha do tiro livre. (onde geralmente são cobradas as faltas realizadas pela defesa).



## **OBJETIVO DO JOGO**

O objetivo do jogo é arremessar a bola no gol adversário, conquistando um ponto cada vez que a bola entra no gol.

Os jogadores de defesa devem proteger o seu gol, tentando impedir os arremessos, porém não é permitido segurar, empurrar ou colocar em risco qualquer jogador adversário. A equipe que marcou mais gols do que o adversário é a vencedora. O jogo é considerado empatado se ambas as equipes marcarem o mesmo número de gols ou não converter nenhum gol.