

Educação Física Pré I

Aula 11

Professora Jeane

Data: 15/06/2020

Olá Famílias!!!

Nesta semana continuamos com as atividades com o mesmo tema dos professores regentes. Vamos sugerir uma brincadeira para desenvolver coordenação motora fina que movimentam os dedos polegares e indicadores, estes que são protagonistas no movimento de segurar o lápis.

Gosto muito desta atividade pois para mim remete a minha infância, brinquei muito com esse brinquedo. Espero que vocês pais, se identifiquem também.

No vídeo que estou encaminhando o nome do brinquedo é “abre fecha”, mas na pesquisa na internet apareceu também como “come-come” ou origami da sorte.

Para isso será necessário que um adulto faça a dobradura de papel que será o brinquedo. Segue o link com o direcionamento:

<https://www.youtube.com/watch?v=7SOa0eM041w>

Na finalização do brinquedo, construa com a criança o que vão colocar no papel:

- Podem escrever sentimentos para representar, como: alegre/triste
- Qualidades como: rápido, divertido, legal
- Tarefas como: saltar, rolar, correr, rastejar

Depois de pronto para brincar, é só pedir ao jogador para dizer um número, depois a criança movimentam os dedos (abrindo e fechando frente/trás e lateral direita/esquerda simultaneamente) mexendo a dobradura e contando. Quando terminar a contagem paralisa o movimento e quem disse o número escolhe uma cor e abre para ver a qualidade que caiu.

Boa diversão!!! Abraço

Profe Jeane