

Educação Física Pré I

Aula 12

Professora Jeane

Data: 22/06/2020

Olá Família!!

Espero que estejam todos bem!

Nesta semana sugiro uma atividade muito simples, as crianças gostam muito: salto em distância.

Pode ser feito na sala, na garagem ou se possível no jardim. Sugiro que coloquem corda, barbante, elástico qualquer material similar que sinalize o limite que deve ser ultrapassado e que se a criança pisar não machuque seu pé.

Para que faça sentido para a criança, costumo dizer que precisam atravessar um rio, e que a todo momento chove e aumenta a largura do rio. Após cada salto a largura deve aumentar sutilmente, sabendo que deve começar bem estreito para que a criança possa ter sucesso na atividade e percebendo a dificuldade aumentar.

Sugestão: colocar almofada ou qualquer objeto sugerindo que seja “um tubarão”, as crianças adoram.

Desejo que seja leve, agradável e que as crianças repitam a brincadeira durante a semana. Quanto mais envolvimento, mais significado terá a atividade.

Um grande abraço

Profe Jeane