



Escola Municipal Irmã Filomena Rabelo

Treze Tílias, 25 junho de 2020

Professor: Cristiano

Disciplina: Religião – AULA 009

Aluno(a): _____ 9º ano

Qual a importância do outro na sua vida?

Algum dia de sua vida você ficou sem trocar uma palavra ou mensagem com alguém? Talvez sim, em um dia que você estava muito “deprê”, cansado ou com muita preguiça. Mas você já parou para pensar o quanto interagimos o tempo todo com as pessoas ao nosso redor?

Vamos supor que você vá à padaria comprar pães. A primeira coisa é pedir e dizer a quantidade que deseja. Depois, geralmente agradecemos à pessoa do caixa ao pagar. Se, no caminho, encontramos um vizinho ou conhecido, o cumprimentamos nem que seja com um simples aceno. Até mesmo para pegar um ônibus, precisamos que o motorista saiba que ele precisa parar no ponto em que estamos, certo?

O que quero dizer com isso tudo? Que estamos o tempo todo nos comunicando uns com os outros. O mais curioso disso tudo é que precisamos, ou pelo menos esperamos, que o outro nos responda. Sabe por que? Simplesmente porque precisamos do outro para viver.

D. W. Winnicott, um dos mais famosos teóricos da psicologia, diz em sua teoria (e ele não é o único) que, desde bebês, nós nos baseamos e reagimos de acordo com o olhar do outro. Quando bebezinhos, o primeiro e o mais valioso olhar é o da mãe. Já repararam como o bebê parece hipnotizado quando está mamando? Podem até dizer que ele ainda não percebe nem sabe de nada, mas podem ter certeza que ele conhece e reconhece o olhar da sua própria mãe e espera toda ação e reação vinda através deste rosto. É o olhar que aprova ou reprova todos os seus movimentos.

Quando crianças, o olhar bravo ou carinhoso do pai, o gesto protetor ou “acusador” dos cuidadores pode fazer grande diferença na forma como nos relacionamos com as pessoas em nossas vidas. Somos criados a partir do outro e precisamos deles para continuar. Por exemplo, se o nosso amigo ri da nossa piada, indiretamente ele está nos encorajando a contá-la para mais três, quatro ou dez amigos. Mas, se essa mesma piada não gerar efeito nenhum nesse seu amigo, talvez você pense se vale a pena ou não contá-la aos demais do grupo.

Estamos o tempo todo nos baseando nas ações e reações das outras pessoas e esse é o exato ponto em que devemos tomar muito cuidado. A importância do outro nas ações que você toma na sua vida não deve extrapolar os limites. Ou seja, o olhar do outro não deve ser limitante o ponto de você não ser você mesmo, ok? Andar com as próprias pernas, nós aprendemos lá atrás. Porém sustentar e equilibrar esse andar dependerá muito mais de nós mesmos e da nossa própria habilidade e treinamento do que das demais pessoas ao nosso redor.

Relacionar-se é fundamental para todo ser humano. Precisamos uns dos outros para aprender, vivenciar e, principalmente, experienciar a vida, cada qual respeitando a sua própria jornada e sua busca pelos caminhos da felicidade.

Priscilla T. Brandeker – Psicóloga - CRP 06/123945

De acordo com o que você leu, **responda:**

Qual é a importância que o outro tem em sua vida?

NÃO PRECISAR ENVIAR POR E-MAIL