

Educação Física Pré II

Aula 13

Professora Jeane

Data: 29/06/2020

Olá Famílias!!

Espero que estejam bem!!

Quando preparo as aulas da semana procuro me colocar no lugar dos pais com tantos afazeres e responsabilidades e percebo a dificuldade em encontrar o tempo, o material e até disposição para esta nova tarefa em casa que é a de fazer as atividades escolares.

Nesta semana, minha sugestão é de que joguem algum jogo conhecido de vocês e das crianças, que tenham em casa, que seja fácil a organização do jogo, de preferência algum que já faz parte do lazer de vocês. Sei que alguns jogam “jogo da memória”, “Uno” “Cam cam” “baralho” “trilha” ou qualquer jogo educativo ou pedagógico que tenham em casa.

Vou sugerir ainda, se possível no jardim da casa: pular corda, brincar de pega-pega, jogar bola, fazer alguma atividade que exija esforço físico para gastar as energias da criançada. Se moram em apartamento e isso não é possível sugiro, com todos os cuidados recomendados pelos órgãos de saúde, sair para dar uma caminhada ao ar livre, ou um passeio de bicicleta. Essa atividade traz benefícios para as crianças e os adultos.

Desejo uma ótima semana com muita saúde e paz!!

Um grande abraço

Profe Jeane