

Educação Física Pré I

Aula 14

Professora Jeane

Data: 06/07/2020

Olá Famílias!!

Nesta semana vamos fazer um pouco mais de movimento com a criançada. A proposta é estimular a garotada para que observem o tempo (ritmo) de um objeto em relação ao seu corpo. É um pré-requisito muito importante para os jogos pré-desportivos no futuro, estimula atenção, agilidade e velocidade.

A atividade consiste em prender um objeto numa corda pequena, (algum brinquedo macio que não machuque a criança caso faça contato), manter a ponta da corda estável no alto, e balançar um pouco para que a outra ponta balance na frente da criança. A criança deve passar pela corda e objeto sem tocá-lo. Deve repetir várias vezes.

Segue o link com um vídeo demonstrando a atividade:

https://drive.google.com/drive/folders/1_2yr_NsXTm8AwElpPJLd9SJC1k0Gm7gz?usp=sharing

Bom divertimento!!!

Abraço

Profe Jeane