

## EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II



Semana 14 – 06 a 10/07

### SALTOS

#### MATERIAIS:

- Fitas ou barbantes.

#### COMO BRINCAR:

Para essa brincadeira vai ser preciso apenas de algumas linhas no chão, pode ser feitas com fitas ou barbantes, as linhas precisam estar em uma distância de aproximadamente 30 centímetros, como na foto abaixo, as crianças deverão saltar da primeira linha para a segunda, da primeira para a terceira, da primeira para a quarta e assim sucessivamente até onde conseguir. Desafie alguém da sua família para ver quem pula mais longe e divirta-se!



QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.  
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA

