

ATIVIDADE 14

Orientações:

- Coloque a data e o título.
- Leia o texto abaixo com atenção e faça a atividade que está no final do arquivo.
- Não é necessário copiar todo o conteúdo, mas se quiser pode imprimir e colar no caderno.
- Não é necessário enviar por e-mail.

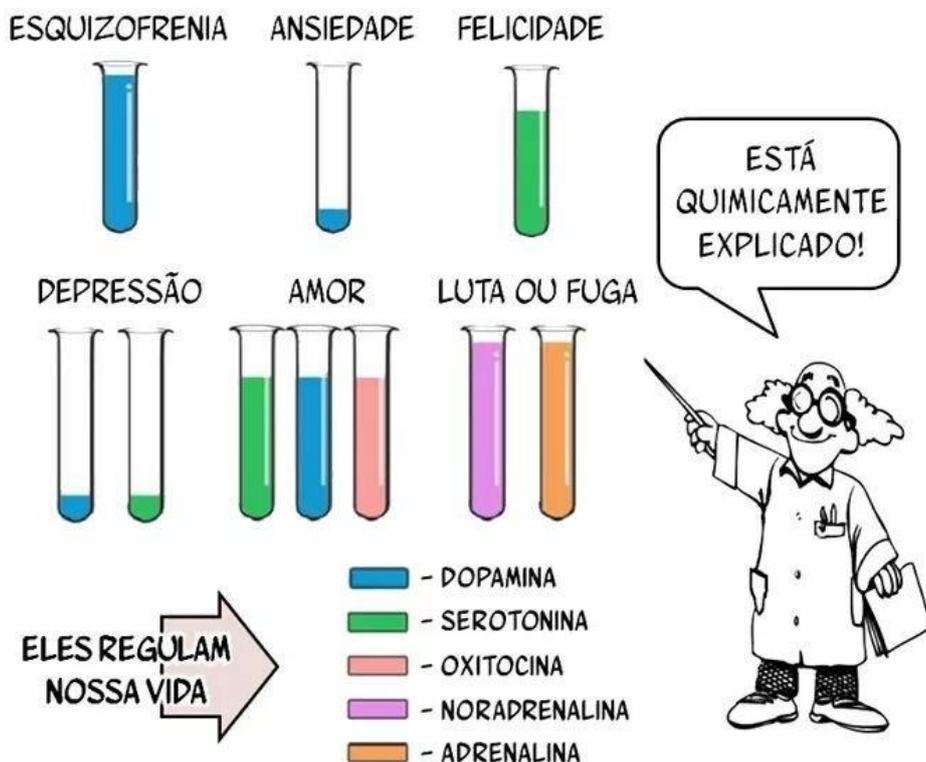
HORMÔNIOS, SISTEMA GENITAL E PUBERDADE

Olá turma! Hoje iniciaremos um novo assunto, vamos aprofundar nossos estudos na reprodução dos seres humanos. E vamos começar falando sobre **hormônios**...

➤ As glândulas e os hormônios

Provavelmente vocês já devem ter ouvido falar em hormônios. Pois bem, hormônios são moléculas produzidas pelo sistema endócrino e que mandam mensagens a várias partes do corpo. Eles ajudam a regular os processos do seu corpo, como fome, pressão sanguínea e libido.

Durante nossa vida, estamos de alguma forma sob ação de hormônios: quando ficamos com raiva ou medo, quando praticamos uma atividade física, comemos, dormimos ou simplesmente, crescemos. A quantidade de determinados hormônios são responsáveis pelo nosso comportamento, nossas emoções. Observe:



Os hormônios são produzidos por órgãos denominados **glândulas** e atuam sobre células-alvo presentes em diferentes tecidos, órgãos e sistemas do corpo, alterando seu funcionamento.

Podemos dizer que os hormônios trabalham como mensageiros que transmitem ordens com endereços e destinatários certos.

As glândulas que produzem hormônios são denominadas **glândulas endócrinas**. Elas liberam sua secreção na corrente sanguínea, e assim os hormônios chegam às partes do corpo sobre as quais atuam.

Existem também as **glândulas exócrinas**, que liberam secreções dentro de órgãos ou para fora do corpo. É o caso das glândulas salivares, que secretam saliva; glândulas sebáceas, que secretam o sebo formando as temidas espinhas; glândulas sudoríparas, secretam suor; glândulas lacrimais, secretam lágrimas; glândulas mamárias, secretam leite; fígado, secreta a bile.

Além disso, também existem as **glândulas mistas** que possuem tanto a função de secretar hormônios na corrente sanguínea quanto a de secretar substâncias em órgãos ou fora do corpo. É o caso do pâncreas, que produz o hormônio insulina que vai para a corrente sanguínea e o suco pancreático que é liberado no intestino delgado, atuando na digestão.

Que tal conhecer um pouco mais sobre o efeito de alguns hormônios sobre o corpo?

Acesse o vídeo - Como os Hormônios Influenciam Você e Sua Mente – Canal: Incrível

<https://www.youtube.com/watch?v=8gRvBHSoV78&t=52s>

ATIVIDADE

1 - Conceitue:

- Hormônios
- Glândulas endócrinas
- Glândulas exócrinas
- Glândulas mistas

2 – Escolha três hormônios da tabela abaixo e pesquise qual é sua ação no organismo:

Adrenalina	Glucagon	Insulina	Estrogênio	Testosterona	Prolactina
Progesterona	Noradrenalina	Dopamina	Seratonina	Oxitocina	Hormônio do Crescimento
Tiroxina (T4)	ADH	Paratormônio			