

Educação Física Pré II

Aula 19

Professora Jeane

Data: 24/08/2020

Olá Famílias!!

Espero que estejam todos bem e com energia para recomeçar.

Lembrando que a primeira atividade dos professores regentes é relembrar as letras do alfabeto, pensei na atividade que faria com as crianças se estivesse na escola. Convido vocês para executarem com as crianças em casa.

Vamos pular corda e em cada pulo falar uma letra do alfabeto.

Quando parar de pular a criança (com a ajuda do adulto) deve procurar uma palavra que comece com esta letra.

Se não tiver corda em casa, pode simplesmente saltar falando as letras.

Um lençol de casal enrolado em diagonal poderá substituir a corda.

A atividade de pular corda exige muito treino, ritmo e coordenação da criança, exige repetição do movimento.

Um grande abraço e ótima semana para todos

Profe Jeane