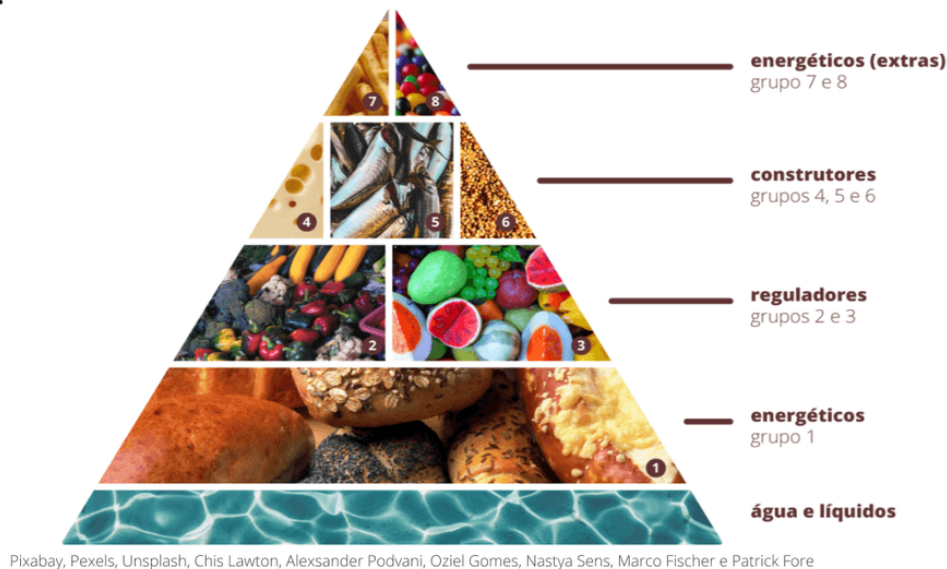


Olá Turma!

Hoje iremos trabalhar a pirâmide alimentar brasileira.

Pirâmide Alimentar Brasileira

A pirâmide alimentar é uma forma de representar graficamente os alimentos partindo das suas funções e características. Tem por fundamento orientar na escolha dos alimentos que devem ser consumidos diariamente, atentando-se para uma alimentação adequada, variada e moderada, com objetivo de promover hábitos alimentares saudáveis.



Essa atividade deverá ser devolvida para a professora através de fotos, ou relato escrito respondendo às perguntas abaixo:

- 1-Quais alimentos você mais consome no café da manhã?
- 2-Você consome verduras e legumes diariamente?
- 3- Quantas refeições você faz diariamente?

E-mail professora: edfisica.profdemarco@gmail.com

Boa semana! Abraços para todos.