

Educação Física Pré II

Aula 20

Professora Jeane

Data: 31/08/2020

Olá Famílias!!

Nesta semana as professoras regentes sugerem as atividades sobre folclore. Para as aulas de educação física vamos experimentar uma brincadeira do Saci, personagem de uma lenda do folclore brasileiro que teve origem nas tribos indígenas do sul do país.

Para a **corrida do Saci** precisamos marcar uma linha de saída e outra de chegada.

A criança segue até a linha de chegada saltando com a perna direita, e volta saltando com a perna esquerda, repetindo o trajeto quantas vezes quiser.

Para variar a brincadeira pode-se colocar objetos entre as duas linhas (representando árvores) para que a criança possa saltar em um pé só e fazer zigue-zague.

Bom exercício crianças!!

Um grande abraço e ótima semana para todos

Profe Jeane