

EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

SEMANA 20- 31/08 A 04/09

Nesta semana as professoras regentes sugerem as atividades sobre folclore. Para as aulas de educação física vamos experimentar uma brincadeira do Saci que é um personagem de uma lenda do folclore brasileiro que teve origem nas tribos indígenas do sul do país.

Para a **corrida do Saci** precisamos marcar uma linha de saída e outra de chegada.

Na primeira vez a criança segue até a linha de chegada saltando com a perna direita, e volta saltando com a perna esquerda.

Como variação colocar objetos entre as duas linhas para que a criança possa desviar os objetos saltando em um pé só e fazendo zigue-zague. Bom exercício crianças!



QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA

