

Aula semanal dia 02/09/2020.

Disciplina Educação Física

Professora: Débora de Marco

Bom dia!

Turma hoje nossa aula iremos falar sobre o movimento.

“Vida é movimento, e o gesto humano é uma das primeiras manifestações de expressão considerada linguagem universal para a comunicação”.

**Hoje eu quero que você pinte ou desenhe, grave um vídeo ou tire uma foto de um movimento qualquer.**

**Essa atividade deverá ser devolvida para a professora através de fotos, vídeos ou desenho.**

Lembrete!

Muito importante além de uma alimentação saudável é a prática de atividade física, então sempre faça um exercício físico, podendo ser polichinelo, corrida ou caminhada, andar de bicicleta, cuide-se!

Enviar esta atividade para o e-mail da professora Débora de Marco:

[edfisica.profdemarco@gmail.com](mailto:edfisica.profdemarco@gmail.com)

Boa semana! Abraços para todos!

