

Educação Física Pré I

Aula 21

Professora Jeane

Data: 08/07/2020

Olá Famílias, espero que estejam todos muito bem!!

Nesta semana a atividade será muito simples.

É possível que já tenham executado a brincadeira em alguma gincana; é a” **corrida do saco** “.

Para algumas crianças é uma atividade super simples, para outras, porém, ainda existe uma dificuldade em recuperar o equilíbrio após o salto.

A brincadeira pode ser adaptada com uma sacola de mercado grande, saco de lixo ou até uma fronha de travesseiro. Peço que adaptem conforme o tamanho da criança para que facilite e não prejudique o salto.

Vou enviar um vídeo no WhatsApp para motivar as crianças.

Peço também, se possível evitar as calçadas e pisos, o ideal seria fazer em um gramado ou em cima de um tapete grosso evitando os acidentes. Nesta brincadeira normalmente acontecem quedas.

Minha admiração e gratidão pelo esforço para que o nosso vínculo afetivo permaneça.

Boa diversão e um grande abraço

Profe Jeane