

## EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

**Semana 21 – 08 a 11 de Setembro**

**JOGOS DE OPOSIÇÃO:** OS JOGOS DE OPOSIÇÃO TEM COMO CARACTERÍSTICA O ATO DE CONFRONTAÇÃO QUE ACONTECE ENTRE DUPLAS, TRIOS OU ATÉ MESMO EM GRUPOS. SEUS OBJETIVOS SÃO VENCER O ADVERSÁRIO, IMPOR-SE FISICAMENTE AO OUTRO, RESPEITO ÀS REGRAS E ACIMA DE TUDO ASSEGURAR A SEGURANÇA DO COLEGA DURANTE AS ATIVIDADES.

### **PÉ COM PÉ**

**Como brincar:**

ESSA BRINCADEIRA É REALIZADA EM DUPLAS, SENTADOS NO CHÃO, UM DE FRENTE PARA O OUTRO. O OBJETIVO É EMPURRAR O SEU Oponente COM OS PÉS E FAZER COM QUE ELE COLOQUE A MÃO OU AS COSTAS NO CHÃO, O ADVERSÁRIO QUE COLOCAR AS MÃOS OU AS COSTAS NO CHÃO PRIMEIRO PERDE.



COM QUEM VOCÊ BRINCOU?

---

QUEM VENCEU A BRINCADEIRA?

---

QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.  
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA

