

Educação Física Pré II

Aula 22

Professora Jeane

Data: 14/09/2020

Olá Famílias!!

Espero que todos estejam bem!

Nesta semana vamos continuar estimulando os membros inferiores (pernas) porém agora com uma atividade de equilíbrio.

A atividade é o **“Pé equilibrista”**

Colocar dois copos de plástico (ou outro material, porém os copos precisam ter a mesma altura) virados para baixo lado a lado. Colocar um lápis deitado em cima dos copos (uma ponta em um copo e a parte de cima do lápis no outro copo);

Ao lado mais dois copos virados para baixo com a distância de um lápis.

A criança vai ficar apoiada em um pé, e com o outro pé vai transportar o lápis para os outros copos, conforme a foto abaixo:



Para quem quiser motivar as crianças com um vídeo podem acessar este link: <https://youtu.be/XcsV8R1zg10>

Muito obrigada aos pais que estão fazendo as atividades com as crianças e nos enviando. Minha admiração e gratidão pelo esforço para que o nosso vínculo afetivo permaneça.

Um grande abraço e ótima semana para todos

Profe Jeane