

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO
DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER
ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER
PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
16.09.2020.

ATIVIDADE: LEITURA DA APOSTILA “ESTERÓIDES ANABOLIZANTES”.

Esteróides Anabolizantes



Os esteroides anabolizantes, suas funções e efeitos

Nessa unidade veremos um assunto polêmico e controverso.

Os esteroides anabolizantes são substâncias notoriamente utilizadas por muitos que tem a vaidade física como um contraponto à musculação enquanto atividade física para a manutenção de uma vida saudável.

A disfunção hormonal que ocorre, os efeitos que eles trazem para o nosso organismo, a forma desmedida com que são utilizados, a diferença entre eles e os suplementos alimentares, as pessoas e locais que vendem sem a correta indicação e as consequências de todos esses atos, são alguns dos assuntos abordados.

E por se tratar de um doping, iremos finalizar abordando também os outros tipos de dopings que encontramos nos esportes de competição e o que leva tantos atletas hoje em dia a se utilizarem desse artifício para obter resultados positivos.

Esteróides Anabolizantes

✓ O que os são Esteróides Anabolizantes

O termo anabolizante significa "substância que faz anabolismo, isto é, crescimento". No organismo humano, são hormônios derivados de hormônios, e o termo esteróide significa óleo sólido (origina-se do grego "stereos", que significa sólido e do latim "oléum", que significa óleo). A testosterona (hormônio masculino), o hormônio de crescimento e a insulina, são os anabolizantes considerados mais potentes. Os esteroides são drogas fabricadas para substituírem o hormônio masculino Testosterona, fabricado pelos testículos. Eles ajudam no crescimento dos músculos (efeito anabólico) e no desenvolvimento das características sexuais masculinas como: pelos, barba, voz grossa etc. (efeito androgênico).

São usados como medicamentos para tratamento de pacientes que não produzem quantidade suficientes de Testosterona. Os principais medicamentos esteróides anabolizantes utilizados no Brasil são: Durasteton®, Deca-Durabolin®, Androxon®.

Os esteróides anabolizantes, tem por finalidade agir na forma terapêutica para o tratamento de pacientes pós operatórios, osteoporose, desnutrição, além de outras patologias. Eles podem ser usados na forma de comprimidos, cápsulas, ou como injeção intramuscular.

Os que utilizam essas drogas sem ser por problemas médicos, fazem esse uso para melhorar o desempenho nos esportes, aumentar a massa muscular e reduzir a gordura do corpo.



✓ A Testoterona

Testosterona é o hormônio masculino fabricado pelos testículos do homem e em menor quantidade pelos ovários e glândulas supra-renais da mulher.

Ela tem basicamente duas funções: uma chamada anabólica e outra androgênica. Pela função anabólica ela atua, principalmente, sobre as zonas de crescimento dos ossos. Além disso, ela influencia o desenvolvimento de praticamente todos os órgãos do corpo humano. Pelo lado androgênico, ela é responsável pelo desenvolvimento das características sexuais masculinas (órgãos sexuais, produção de espermatozoides, pelos, barba, voz, etc.). É mais: a testosterona age também na distribuição da gordura corporal, dando a nítida diferença entre a silhueta masculina e feminina.





✓ Os usuários de Anabolizantes



Os principais usuários dessas drogas são os atletas, porém o uso também está espalhando-se entre os não-atletas que buscam um corpo "sarado" (forte, desenvolvido). Os homens são ainda os maiores usuários, mas esse uso vem crescendo entre as mulheres.

✓ Esteroides Anabolizantes são 100% Anabólicos?

Não, existem esteroides anabolizantes predominantemente anabólicos e outros predominantemente androgênicos.

Devido às leis básicas da bioquímica, até hoje não foi possível conseguir fabricar esteróides anabolizantes que produzissem somente efeitos anabólicos sem que causassem efeitos colaterais.

✓ Efeitos Androgênicos dos Esteroides Anabolizantes

Os efeitos androgênicos são aqueles que interferem com as características masculinas. Todo ser humano possui hormônios masculinos. Os homens saudáveis, naturalmente possuem em seus organismos muito mais que as mulheres. Quando é dada a uma pessoa normal quantidades extras de hormônios masculino, como os anabolizantes esteróides sintéticos, o corpo fica com excesso de hormônios e com isso, gradativamente, o organismo cessa a produção natural, passando a depender das drogas artificiais, ocasionando danos reversíveis ou irreversíveis.

✓ Efeitos dos Anabolizantes no Corpo a Curto e Longo Prazo

O uso indevido dessas drogas pode acarretar inúmeros problemas como:

- **Homens e adolescentes:** redução da produção de esperma, impotência, dificuldade ou dor em urinar, calvície e crescimento irreversível das mamas (ginecomastia).
- **Mulheres e adolescentes:** aparecimento de sinais masculinos como engrossamento da voz, crescimento excessivo de pelos no corpo, perda de cabelo, diminuição dos seios, pelos faciais (barba).
- **Em pré-adolescentes e adolescentes de ambos os sexos:** finaliza, prematuramente, o crescimento deixando-os com estatura baixa para o resto de suas vidas.
- **Em homens e mulheres de qualquer idade:** aparecimento de tumores (câncer) no fígado, perturbação da coagulação do sangue, alteração no colesterol, hipertensão, ataque cardíaco, acne, oleosidade do cabelo e aumento de agressividade que pode manifestar-se em brigas.
- Usuários que injetam esteróides anabolizantes com técnicas inadequadas e não estéreis (livre de contaminação), ou dividem agulhas contaminadas com outros usuários, correm o risco de contrair infecções como HIV, hepatite B e C. Há ainda, o problema com preparações ilegais dessas drogas, as quais são elaboradas em condições não estéreis colocando em risco os que as utilizam.



✓ Efeitos dos Esteróides Anabolizantes Sobre o Comportamento e Mente



Essas drogas, principalmente em altas doses, aumentam a irritabilidade e agressividade. Esses usuários podem cometer atos agressivos como luta física, roubo, ou utilizar a força para obter alguma coisa.

Ainda em altas doses, os usuários podem desenvolver outros comportamentos como: euforia, aumento da energia, alteração de humor, distração, esquecimento e confusão.

Se o usuário chegar a desenvolver comportamentos violentos e/ou problemas de esquecimento ou confusão, fica difícil manter-se na escola ou no trabalho.

✓ Os Anabolizantes X Outras Drogas



Os esteróides anabolizantes não são consideradas drogas que induzem o uso de outras drogas ilícitas, ou seja, não são porta de entrada para uso de outras drogas. Porém, os usuários dessas drogas para fins estéticos chegam a utilizar de 10 a 100 vezes mais a dose médica recomendada e normalmente misturam dois ou mais diferentes anabolizantes, oral e/ou injetável e algumas vezes utilizam compostos veterinários.