|  |
| --- |
| **Nome das experiências realizada no vídeo:** Dica da semana: técnicas de respiração  **Professoras:** Ângela Ferronato, Patricia Amarantes, Josiane Mergener, Marisa Hofstatter e Suzana Comin.  **Turma:** Maternais 2  **Creche**: Irmã Maria Cássia Windmeyer  **Data do vídeo:** 16/09/2020  **Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=wKRvMRZbcro&feature=youtu.be> |
|  |
| **Campos de experiências**: O eu o outro e o nós |
| **Direitos:** conviver, participar, expressar e conhecer-se; |
| **Objetivos:**  Resolver conflitos nas interações com a orientação de um adulto; usar estratégias pautadas no respeito mútuo para lidar com conflito nas interações entre adultos e crianças; estimular capacidades de concentração; refletir sobre os sentimentos e emoções e auxiliar no controle das emoções de maneira assertiva e respeitosa. |