

Educação Física Pré I

Aula 23

Professora Jeane

Data: 21/09/2020

Olá Famílias, espero que estejam todos muito bem!!

Vamos continuar estimulando as crianças a saltar. Nesta semana a atividade vai exigir um pouco de ritmo nos saltos, assim vamos dificultando a atividade e desenvolvendo mais habilidades nas crianças.

O adulto na posição abaixado segura uma vassoura e balança o cabo próximo ao chão, de um lado para o outro, no mesmo ritmo e a criança salta por cima do cabo da vassoura acompanhando o movimento.

Vou encaminhar um vídeo para melhor compreensão da atividade e para motivar as crianças.

Boa diversão e um grande abraço

Profe Jeane