

EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

Semana 22 – 21 a 25 de Setembro

Saltos sobre obstáculos

Como brincar:

Para essa brincadeira vai ser preciso de alguns objetos de tamanhos diferentes, sendo colocado do maior para o menor. A criança deverá saltar por cima e, à medida em que salta, a altura deve ser aumentada, até que não consiga mais pular.

Caso queira substituir os objetos, pegue uma corda, coloque-a entre duas cadeiras e vá aumentando a altura.



QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA

