

Educação Física Pré I

Aula 24

Professora Jeane

Data: 28/09/2020

Olá Famílias, espero que estejam todos muito bem!!

Agora que as crianças já treinaram um pouco os saltos vou sugerir uma brincadeira já conhecida e que as crianças gostam: “a amarelinha”

A amarelinha pode ser feita com giz no chão, fitas coladas ou qualquer outro material possível para delimitar os espaços.

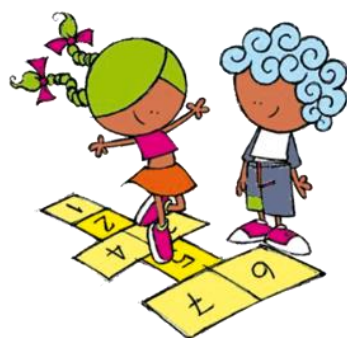
Precisará também de um marcador (pedrinhas ou pecinhas pequenas).

Como brincar: Na escola nesta faixa etária brincamos de uma maneira simplificada com menos regras.

A criança fica atrás da linha do início do traçado e atira a pedrinha na casinha que não poderá ser pisada. Costumamos lançar a pedrinha e saltar por cima da casinha que a pedrinha cair sem exigir a sequência numérica.

Atravesse o resto do circuito com pulos alternados nos dois pés (quando houver duas casinhas) e em um pé só (quando houver uma casinha), ao voltar recolha o marcador. Reinicie o jogo lançando a pedrinha em outra casinha que não poderá ser pisada, volte pegue o marcador e continue até jogar em todos os números.

Espero que a experiência possa ser agradável e prazerosa.



Boa diversão e um grande abraço!

Profe Jeane