

Educação Física Pré I

Aula 25

Professora Jeane

Data: 05/10/2020

Olá Famílias, espero que estejam todos muito bem!!

Nesta semana a sugestão é uma atividade muito simples e que pode ser muito divertida usando somente as mãos. O objetivo é estimular a atenção e concentração das crianças.

O adulto senta em frente da criança e os dois apoiam as mãos em cima da mesa. O adulto (é o que comanda a brincadeira) movimenta as mãos de várias maneiras e a criança deve imitar rapidamente.

Sugestão de movimentos: palma da mão para cima, para baixo, polegar pra cima, mostrar alguns dedos e esconder outros, está liberado para inventar.

Estou enviando um vídeo no grupo de WhatsApp para demonstrar e motivar a brincadeira.

Bom divertimento

Um grande abraço

Profe Jeane