

Aula de Religião 022 - 9º anos

Data: 08/10/2020

Leia todo o assunto disponível neste material, logo em seguida, anote as partes grifadas em seu caderno.

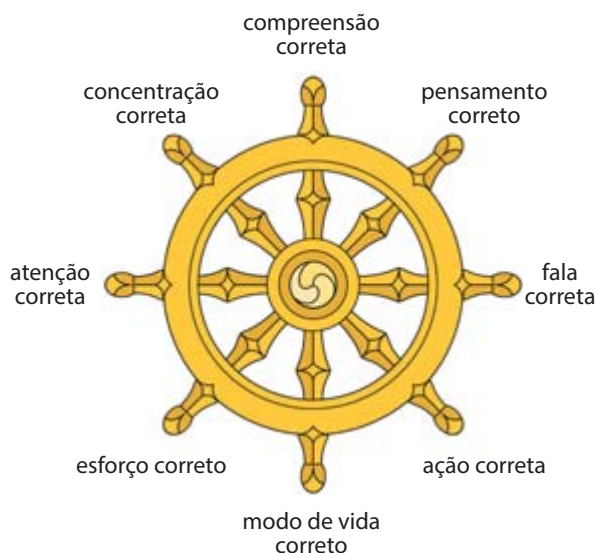
Bons Estudos.

RELIGIÃO E CONVIVÊNCIA

Sidarta Gautama, nascido na Índia no século VI a.C., ficou conhecido posteriormente como Buda. Conta-se que ele renunciou a toda riqueza e privilégios de sua vida como príncipe para buscar a iluminação, ou seja, a superação de todo tipo de sofrimento, e, depois de alcançá-la, se dedicou a ajudar outras pessoas a chegar lá.

Com base nas próprias experiências, Buda concluiu que uma maneira de os seres humanos acabarem com o sofrimento e viverem em harmonia é evitar os “extremos da vida”, buscando, assim, seguir o “caminho do meio”.

Os oito princípios apresentados por Buda sobre como devem agir aqueles que querem seguir uma vida baseada no “caminho do meio” ficaram conhecidos como Caminho Óctuplo. Esses princípios visam orientar comportamentos que contribuem para as pessoas conviverem de maneira harmoniosa. São eles: 1) compreensão correta; 2) pensamento correto; 3) fala correta; 4) ação correta; 5) modo de vida correto; 6) esforço correto; 7) atenção correta; e 8) concentração correta.



- 1) **Compreensão correta:** compreender como o mundo funciona, isto é, procurar entender as coisas como elas realmente são, além das aparências. Refere-se também à compressão das Quatro Nobres Verdades (1 – a vida é insatisfação; 2 – a causa da insatisfação é o desejo; 3 – para acabar com a insatisfação, é preciso acabar com o desejo; 4 – para se libertar do desejo, é preciso seguir o Caminho Óctuplo).
- 2) **Pensamento correto:** evitar o ódio, a inveja e qualquer sentimento destrutivo que possa causar mal a si ou aos outros e procurar desenvolver pensamentos positivos de amor e compaixão.
- 3) **Fala correta:** não mentir, não falar em vão, não usar palavras ofensivas, ser encorajador e prestativo, falar com gentileza e respeito para ajudar o próximo, promovendo a paz e nunca a discórdia.
- 4) **Ação correta:** usar o corpo para praticar boas ações, como desenvolver bons hábitos de alimentação, fazer exercícios físicos, reservar um momento para o repouso, etc. Enfim, respeitar o próprio corpo e o dos outros, evitando qualquer tipo de violência.
- 5) **Modo de vida correto:** desenvolver uma atividade profissional que não contrarie os outros princípios, isto é, que não esteja associada a atitudes de exploração, violência ou ódio. Buscar atividades que promovam o respeito à vida.
- 6) **Esforço correto:** praticar exercícios espirituais que levem à quietude da mente e à concentração, a fim de se tornar mais sábio, calmo e bondoso.
- 7) **Atenção correta:** manter o pensamento focado na parte pura de si, lembrando que ela é real, a verdadeira tranquilidade sem desejos e sem apego.
- 8) **Concentração correta:** por meio da contemplação da natureza e da meditação, desenvolver a consciência das ações do corpo, da fala e da mente, a fim de evitar atitudes inadequadas, que possam agredir a si mesmo ou a qualquer ser vivo.

