

Educação Física Pré I

Aula 26

Professora Jeane

Data: 14/10/2020

Olá Famílias, espero que estejam todos muito bem!!

Nesta semana uma experiência de equilíbrio para estimular a atenção e concentração das crianças.

Colocar uma bolinha ou tampinha invertida em cima da boca de uma garrafinha pet.

Com a garrafa nas mãos a criança caminha lentamente tentando não derrubar o objeto. Para as crianças que fizeram o bilboquê é só inverter a garrafa.

Para dificultar pode subir uma escada ou ultrapassar algum obstáculo segurando a garrafa nas mãos. Atenção: **descer escada pode ser perigoso**

Estou enviando um vídeo no grupo de WhatsApp para demonstrar e motivar a brincadeira.

Bom divertimento

Um grande abraço

Profe Jeane