

**EDUCAÇÃO FÍSICA - SEMANA 12 a 16 de OUTUBRO**  
**PROFESSORA: MAUREM DE PIERI BELLO**

Nome e turma: \_\_\_\_\_

**Atividade: JOGO DO JABUTI**

Sabia que nas Aldeias Indígenas todos brincam? Sim! Crianças e também adultos.

Vamos fazer uma brincadeira indígena chamada **Jogo do Jabuti**. Jabuti é uma tartaruga, e para capturá-la é necessário virá-la com o casco para baixo fazendo-a ficar com as pernas para cima.

Esse jogo trabalha de forma lúdica as capacidades físicas de força e resistência.

Duas pessoas devem competir, uma será o Jabuti e outra o Índio caçador. Quem será o Jabuti vai se abaixar e se encolher ficando firme no chão.

Quem será o índio caçador vai tentar virar o jabuti para cima. São 3 chances. Depois é só trocar os papéis... Convide outras pessoas para brincar!



1- Quem foi o “Índio”, conseguiu virar o “Jabuti”?

\_\_\_\_\_

2- Você gostou mais de ser qual personagem? \_\_\_\_\_

3- O que foi mais difícil pra você? \_\_\_\_\_

A atividade deverá ser devolvida por fotos e/ou vídeo e as perguntas respondidas para a professora no e-mail:

[edfisica.profmaurem@gmail.com](mailto:edfisica.profmaurem@gmail.com)