

EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ II

Semana 26 – 19 a 23 de Outubro

Olá Famílias!!

Nesta semana a experiência de aprendizagem será uma escolha da família. Já recebi alguns vídeos das crianças em contato com a natureza fazendo atividade física, portanto podem repetir.

Mergulhando no tema: “Somos natureza” que as professoras regentes estão trabalhando, vamos sugerir algumas ideias de contato com a natureza. Porém cada família dentro de suas possibilidades e também o que gostam de fazer realizarão uma brincadeira ao ar livre, proporcionando um momento de relaxamento para os pais e para as crianças, lembrar de dialogar e contemplar as belezas da criação.

Algumas sugestões:

- Fazer uma trilha, caminhada;
- Subir em uma árvore;
- Procurar uma pedrinha brilhante, as crianças adoram;
- Se possível esconde-esconde nas árvores;
- Banho de chuva, se chover;
- Corrida no gramado;
- Cambalhota na grama;
- Pescar, se possível;

Fica um grande abraço e o desejo de que a experiência seja leve e agradável.

QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.
ATENCIOSAMENTE, PROFESSORA: PATRÍCIA