

Leia o assunto a seguir e escreva em seu caderno de religião **a sua opinião** em relação ao que foi lido.

COMUNICAÇÃO DIGITAL

Como vimos, a comunicação pode ocorrer por diversos meios, diferentes linguagens e línguas, bem como transmitir mensagens e conteúdos variados.

Atualmente, há muitas discussões sobre os meios de comunicação e os conteúdos consumidos, principalmente na internet. Apesar de ampliar a comunicação, essa plataforma também pode aumentar o isolamento dos indivíduos.

Algumas pessoas apresentam sintomas de vício na internet (redes sociais, jogos virtuais, etc.) e relacionam a sua autoestima e o seu sentimento de pertencimento à participação e à aceitação em grupos virtuais.

Muitos líderes religiosos, educadores e psicólogos têm alertado para os lados negativos da comunicação virtual. Alguns consideram que o suposto anonimato e a distância física facilitam comportamentos violentos e desrespeitosos, como o *cyberbullying*. Além disso, muitos jovens estão deixando de lado as relações pessoais com amigos e familiares e apresentando dificuldade de expressar os seus sentimentos e de reconhecer os sentimentos dos outros em razão do uso excessivo das tecnologias virtuais.

Por isso, é preciso valorizar a comunicação que acontece pessoalmente, na qual os interlocutores estão um diante do outro – não apenas no mesmo espaço físico, mas percebendo a presença do outro e os sentimentos que ele expressa, mantendo-se aberto para dar e receber opiniões, trocar ideias e sentimentos.

A habilidade da empatia, ou seja, de se colocar no lugar do outro, de permitir que o sofrimento e a alegria de outra pessoa influenciem você, pode ser mais bem desenvolvida nas relações pessoais. Muitas vezes, é preciso olhar nos olhos, observar os gestos, ouvir a entonação de voz e estar presente no momento em que alguém precisa.

