

**EDUCAÇÃO FÍSICA - SEMANA 03 A 06 DE NOVEMBRO**  
**PROFESSORA: MAUREM DE PIERI BELLO e DÉBORA DE MARCO**

Nome e turma: \_\_\_\_\_

**Atividade:** Espelho Humano

**Objetivo:** Esta atividade incentiva a criança a prestar mais atenção no próximo e também nos detalhes da comunicação não verbal.

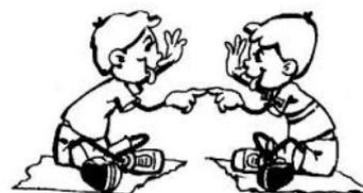
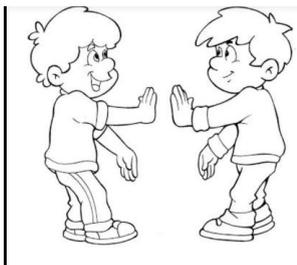
**Desenvolvimento:**

Decidam no par ou ímpar quem começará sendo o Espelho e quem será a Imagem Real.  
Fiquem frente a frente.

A “imagem real” começa a fazer gestos e caretas em frente ao “espelho” que é sua dupla!

**ATENÇÃO:** quem é o “espelho” tem que imitar a “imagem real” o mais igual possível.

Após vivenciar a brincadeira troque os papéis, quem foi **espelho** agora será a **imagem real**. Repita a atividade com outras pessoas, pois com cada pessoa a brincadeira fica diferente.



1- Você começou a brincadeira sendo o quê? \_\_\_\_\_

2- O que você gostou mais de ser? Por quê? \_\_\_\_\_

3- Qual foi a sua maior dificuldade? Descreva. \_\_\_\_\_

A atividade deverá ser devolvida por fotos ou vídeo e as perguntas respondidas para a professora pelo e-mail:

[edfisica.profdemarco@gmail.com](mailto:edfisica.profdemarco@gmail.com)

[edfisica.profmaurem@gmail.com](mailto:edfisica.profmaurem@gmail.com)

Boa semana a todos!