

## ATIVIDADE SEMANAL – PRÉS 1

OLÁ FAMÍLIA DOS NOSSOS QUERIDOS ALUNOS, ANTES DE TUDO GOSTARÍAMOS DE AGRADECER O EMPENHO, DEDICAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DAS ATIVIDADES ATÉ O PRESENTE MOMENTO, SIGAM FIRMES, RESTA POUCO MAIS DE UM MÊS PARA O FINAL DE NOSSO ANO LETIVO, ANO ESSE QUE FOI MUITO DIFÍCIL, MAS QUE SE NÃO FOSSE ESSA PARCERIA ENTRE ESCOLA E FAMÍLIA, CERTAMENTE SERIA UM ANO PERDIDO. ENTÃO FICA AQUI O NOSSO AGRADECIMENTO E RESPEITO POR TODOS VOCÊS QUE SE DEDICAM SEMANALMENTE A ACOMPANHAR NOSSAS ATIVIDADES. JUNTOS SOMOS MAIS FORTES SEMPRE!

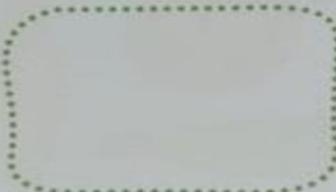
### ATIVIDADE DA APOSTILA PÁGINA 16.

A PÁGINA 16 CONSISTE PARA QUE A CRIANÇA OBSERVE A SEQUÊNCIA DE IMAGENS NA PÁGINA E CONTINUE A SEQUÊNCIA DESENHANDO-AS AO LADO. UMA DICA É SEMPRE APONTAR PARA A FRUTA E FALAR EM VOZ ALTA, PARA QUE ENTENDA QUE NECESSITE DAR CONTINUIDADE A SEQUÊNCIA, ESTA ATIVIDADE USA MUITO A CONCENTRAÇÃO E RACIOCÍNIO LÓGICO. LÁPIS GRAFITE E DE COR PODEM SER USADOS PARA OS DESENHOS. ABAIXO TEMOS UMA CESTA DE LARANJAS, A CRIANÇA DEVERÁ COLOCAR A QUANTIDADE DE LARANJAS EM NUMERAL NO ESPAÇO AO LADO.

OBSERVE AS SEQUÊNCIAS DE FRUTAS E COMPLETE-AS, DESENHANDO MAIS UMA FRUTA EM CADA SEQUÊNCIA.



QUANTAS LARANJAS HÁ DENTRO DA CESTA? REPRESENTE A QUANTIDADE NO ESPAÇO AO LADO DA CESTA.



QUE TAL AO TERMINAR AS ATIVIDADES DA PÁGINA 16 ASSISTIRMOS A HISTÓRIA DO “CAMILÃO, O COMILÃO” NO YOUTUBE, DISPONÍVEL NO LINK <https://youtu.be/TGjTjvojGtE> OU SE ACASO NÃO ESTIVER INTERNET A HISTÓRIA ESTÁ EM ANEXO. NA SEQUÊNCIA HIPOTETISE O FINAL DA HISTÓRIA, POR EXEMPLO, O QUE MAIS PODEMOS LEVAR PARA O PIQUE-NIQUE DO PORCO CAMILÃO? SUGERIMOS UMA DELICIOSA SALADA DE FRUTAS!!! PROCURE NA GELADEIRA E/OU FRUTEIRAS, DIFERENTES FRUTAS E APRESENTE-AS PARA AS CRIANÇAS, APONTANDO CORES, TEXTURAS E FORMATOS, PEÇA AUXÍLIO DA MESMA E FAÇAM UMA SALADA DE FRUTAS. PARA ANIMAR ESSE MOMENTO APRESENTEM A MÚSICA “SALADAS DE FRUTAS” DISPONÍVEL NO LINK <https://youtu.be/-Z5No7Spp3I> POSTEM FOTOS DESSA DELÍCIA DE MOMENTO! VAMOS ADORAR VER VOCÊS!!

#### ATIVIDADE DA APOSTILA PÁGINA 17.

SERÁ CONDUZIDA PELO PROFESSOR GILVANE DA DISCIPLINA DE MÚSICA.

#### ATIVIDADE DA APOSTILA PÁGINA 18 E 19.

ESTAS PÁGINAS SERÃO CONDUZIDAS PELO PROFESSOR MAURÍCIO DA DISCIPLINA DE ARTE.

## ATIVIDADE DA APOSTILA PÁGINA 20.

NAS ATIVIDADES DA SEMANA PASSADA APRENDEMOS UM POUCO SOBRE OS ALIMENTOS QUE SÃO SAUDÁVEIS E DEVEMOS COMER TODOS OS DIAS, E AQUELES ALIMENTOS QUE DEVEMOS EVITAR, OU COMER EM PEQUENAS QUANTIDADES. NA PÁGINA 20 TEMOS COMO ATIVIDADE QUE BUSQUEM, RASGUEM OU RECORTEM IMAGENS DE ALIMENTOS E COLEM NA PÁGINA, SEPARANDO-OS QUE DEVEM SER INGERIDOS TODOS OS DIAS OU EVITADOS.

AO FINAL DA APOSTILA TEMOS O QUEBRA-CABEÇA DOS ALIMENTOS (ENCARTE 4) PARA DESTACAR E MONTAR, REFORÇANDO AINDA MAIS O QUE JÁ FOI APRENDIDO ATÉ AQUI SOBRE ALIMENTOS *IN NATURA* OU MINIMAMENTE PROCESSADOS, ALIMENTOS PROCESSADOS E ULTRAPROCESSADOS.

VOCÊ JÁ APRENDEU QUE NEM SEMPRE O QUE É GOSTOSO É SAUDÁVEL. ASSIM, DOCES, REFRIGERANTES, SALGADINHOS INDUSTRIALIZADOS E FRITURAS DEVEM SER INGERIDOS EM PEQUENAS PORÇÕES E ESPORADICAMENTE.

PESQUISE FIGURAS, RECORTE E COLE: DE UM LADO, ALIMENTOS SAUDÁVEIS, AQUELES QUE VOCÊ DEVE COMER TODOS OS DIAS; DO OUTRO LADO, ALIMENTOS QUE VOCÊ DEVE EVITAR E COMER RARAMENTE.

 **POSSO COMER TODOS OS DIAS**

 **PRECISO EVITAR**

 **20**

DESTAQUE DO ENCARTE 4 AS PEÇAS DO QUEBRA-CABEÇA DOS ALIMENTOS E MONTE EM CASA COM SEUS FAMILIARES.



## ATIVIDADE DA APOSTILA PÁGINA 21

ALÉM DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS E DESCANSO, DA HIGIENE E DE VISITAR O MÉDICO REGULARMENTE, TAMBÉM PRECISAMOS TOMAR ALGUNS CUIDADOS PARA EVITAR ACIDENTES, MEDIDAS PREVENTIVAS DEVEM SER TOMADAS PARA QUE NÃO NOS MACHUQUEMOS.

PRECISAMOS SEMPRE ESTIMULAR A AUTONOMIA DAS CRIANÇAS, MAS PRECISAMOS AO MESMO TEMPO ORIENTAR E VIGIAR PARA QUE SUA INTEGRIDADE FÍSICA SEJA ASSEGURADA. SOLICITE QUE AS CRIANÇAS OBSERVEN AS IMAGENS ENQUANTO LEIA OS TEXTOS AO LADO DAS FIGURAS, A PÁGINA SUGERE PARA QUE A CRIANÇA MARQUE UM "X" NA IMAGEM QUE NÃO A REPRESENTA PERIGO. APROVEITE E DIALOGUE COM A CRIANÇA SOBRE COMO EVITAR ACIDENTES EM CASA, LUGARES OU OBJETOS QUE PODEM REPRESENTAR PERIGO SE MANUSEADOS OU POR CRIANÇAS OU DE MANEIRA INADEQUADA.

PARA CUIDARMOS DA SAÚDE DO NOSSO CORPO, TAMBÉM É PRECISO TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR ACIDENTES. OBSERVE AS CENAS E ACOMPANHE A LEITURA DOS TEXTOS.



NÃO MEXA EM TOMADAS OU EM FIOS DE ENERGIA E FIQUE LONGE DO FERRO DE PASSAR ROUPA PARA NÃO SE QUEIMAR.



BRINQUE EM LOCAIS SEGUROS E SOB OS CUIDADOS DE UM ADULTO.



NA COZINHA, NÃO MEXA NO FOGÃO OU NAS PANELAS QUE ESTEJAM SOBRE ELE E NEM SE APROXIME DO FOGO, POIS VOCÊ PODE SE QUEIMAR. TAMBÉM FIQUE LONGE DE FACAS, TESOURAS E OUTROS OBJETOS CORTANTES.



OS MATERIAIS DE LIMPEZA DEVEM SER MANUSEADOS SOMENTE POR ADULTOS. ELES SÃO TÓXICOS E PREJUDICAM A SAÚDE. MANTENHA-SE LONGE DELES.

OUÇA OS CONSELHOS DOS ADULTOS E DAS PESSOAS MAIS EXPERIENTES. ELES NÃO QUEREM QUE VOCÊ SE MACHUQUE. MARQUE UM X NA CENA QUE NÃO REPRESENTA PERIGO PARA AS CRIANÇAS.

\*OS REGISTROS PODEM SER ENVIADOS EM FOTOS OU VÍDEOS NO GRUPO DE WHATSAPP DA TURMA OU NO PRIVADO DOS PROFESSORES.

ÓTIMAS ATIVIDADES. TENHAM UMA BOA SEMANA!

## ANEXO

### HISTÓRIA: CAMILO, O COMILÃO

(ANA MARIA MACHADO) ADAPTAÇÃO: ÉLLEN SANTA ROSA

CAMILO ERA UM LEITÃO. UM POUCO GRANDE, O CAMILÃO. NÃO ERA UM PORCO DOS MAIS PORCOS. MAS ERA PREGUIÇOSO. E MUITO GULOSO. UM COMILÃO ESSE CAMILÃO. MAS NÃO QUERIA SABER DE TRABALHAR PARA GANHAR COMIDA. PREFERIA COMER CADA DIA EM CASA DE UM AMIGO. OU ENTÃO PEDIA COMIDINHA AOS OUTROS. NINGUÉM SE INCOMODAVA, PORQUE GOSTAVAM DELE. E ACHAVAM GRAÇA NAQUELA GULODICE. QUE NÃO FAZIA MAL A NINGUÉM. SÓ MESMO AO CAMILÃO. UM DIA CAMILÃO SAIU DE CASA COM UMA CESTA VAZIA. NO FUNDO, SÓ UM GUARDANAPO. E NA ROÇA DO SEU MANDUCA, ENCONTROU O CACHORRO FIEL. BOM DIA AMIGO. O QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO? TRABALHANDO, TOMANDO CONTA DESTAS MELANCIAS. PUXA, QUANTA MELANCIA! E EU AQUI COM TANTA FOME QUE ACHO ATÉ QUE VOU DESMAIAR. SERÁ QUE VOCÊ PODIA ME ARRANJAR UMA? ESTÁ BEM. UMA SÓ NÃO FAZ FALTA. TOME. E LÁ SE FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA UMA MELANCIA. O GUARDANAPO POR CIMA! E ENCONTROU O BURRO JOCA PUXANDO UMA CARROÇA. BOM DIA, AMIGO. QUE É QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO? TRABALHANDO. LEVANDO ESSAS ABÓBORAS PARA O MERCADO. PUXA, QUANTA ABÓBORA! E EU AQUI COM TANTA FOME E QUE ACHO ATÉ QUE VOU DESMAIAR. SERÁ QUE VOCÊ PODIA ME ARRANJAR UMA? ESTÁ BEM. TOME DUAS. NÃO VÃO FAZER FALTA. E LÁ SE FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA, UMA MELANCIA, DUAS ABÓBORAS E O GUARDANAPO POR CIMA. E ENCONTROU A VACA MIMOSA, LÁ NO CURRAL. BOM DIA, AMIGA. QUE É QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO? TRABALHANDO. FAZENDO MANTEIGA, QUEIJO, REQUEIJÃO. PUXA, QUANTA COISA! E EU AQUI COM TANTA FOME QUE ACHO ATÉ QUE VOU DESMAIAR. SERÁ QUE VOCÊ PODIA ME ARRANJAR ALGUMA COISA? ESTÁ BEM. TOME TRÊS QUEIJOS E QUATRO LITROS DE LEITE. E LÁ SE FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA, UMA MELANCIA, DUAS ABÓBORAS, TRÊS QUEIJOS, QUATRO LITROS DE LEITE E O GUARDANAPO POR CIMA. E ENCONTROU A GALINHA QUIQUI, NA PORTA DO GALINHEIRO. A MESMA CONVERSA. O MESMO PEDIDO. QUIQUI GRITOU LÁ PARA DENTRO: MEUS FILHOS “SEU CAMILO QUER MILHO!” E OS PINTINHOS TROUXERAM CINCO ESPIGAS DE MILHO PARA CAMILÃO. E LÁ FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA UMA MELANCIA, DUAS ABÓBORAS, TRÊS QUEIJOS, QUATRO LITROS DE LEITE, CINCO ESPIGAS DE MILHO E O GUARDANAPO POR CIMA. E ENCONTROU O MACACO. DESTA VEZ NÃO FOI TÃO FÁCIL, QUE SIMÃO ERA MUITO ESPERTO. MAS CAMILO TANTO QUE PEDIU QUE ACABOU GANHANDO. ESTÁ BEM. UM CACHO INTEIRO EU NÃO VOU DAR, MAS TOME MEIA DÚZIA DE BANANAS. E LÁ SE FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA, UMA MELANCIA, DUAS ABÓBORAS, TRÊS QUEIJOS, QUATRO LITROS DE LEITE, CINCO ESPIGAS DE MILHO, SEIS BANANAS E O GUARDANAPO POR CIMA. E ENCONTROU A ABELHA ZIZI, OCUPADÍSSIMA, RECOLHENDO PÓLEN. CONVERSOU, PEDIU, ACABOU GANHANDO SETE POTES DE MEL. E LÁ SE FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA UMA MELANCIA, DUAS ABÓBORAS, TRÊS QUEIJOS, QUATRO LITROS DE LEITE, CINCO ESPIGAS DE MILHO, SEIS BANANAS, SETE POTES DE MEL E O GUARDANAPO POR CIMA. E ENCONTROU O COELHO ORELHUDO. ACHO QUE AGORA VOCÊ JÁ ADIVINHOU O QUE ACONTECEU: ISSO MESMO... O COELHO DISSE QUE ESTAVA TRABALHANDO E CAMILÃO VEIO COM AQUELA CONVERSA DE DIZER QUE ESTAVA COM FOME E IA DESMAIAR... ACABOU GANHANDO OITO ALFACES E NOVE CENOURAS. BOTOU TUDO DENTRO DA CESTA, COBRIU COM O GUARDANAPO E... LÁ SE FOI CAMILÃO PELA ESTRADA COM SUA CESTA. NA CESTA QUANTAS MELANCIAS? QUANTAS ABÓBORAS, E QUEIJOS? E LITRO DE LEITE? E ESPIGAS DE MILHO? E QUANTAS BANANAS MESMO? E QUANTOS POTES DE MEL? QUANTAS ALFACES E CENOURAS? MUITO BEM! UM MONTE DE COMIDA. ENCONTROU O ESQUILO, CONVERSOU, PEDIU, ACABOU GANHANDO DEZ AVELÃS. E LÁ SE FOI CAMILÃO PARA UM LUGAR SOSSEGADO DA MATA. AGORA, O QUE VOCÊ ACHA QUE ACONTECEU? VOCÊ ACHA QUE CAMILÃO SE ESCONDEU PARA COMER TUDO SOZINHO? E DEPOIS FICOU COM A MAIOR DOR DE BARRIGA? DESTA VEZ VAI ACONTECER UMA COISA DIFERENTE. NOSSO AMIGO LEITÃO PODE SER GULOSO, MAS TODO MUNDO GOSTA DELE. PORQUE DIVIDE O QUE TEM. CAMILÃO VAI DAR UMA FESTA DE COMILANÇA. E CONVIDAR TODOS OS AMIGOS QUE DERAM ALGUMA COISA A ELE. EU TAMBÉM VOU. LEVANDO ONZE LARANJAS. VOCÊ QUER IR? VAI LEVAR DOZE... O QUÊ? E SEU IRMÃO? E SEU AMIGO?